

JR
青梅線

奥多摩駅から



百名山の雲取山をはじめ、
人気の山々が集まる奥多摩。
登山前、下山後に寄りやすい
5つの温泉をご紹介します。
空気から水まで、全身で堪能してください。

1 奥多摩温泉 もえぎの湯

住 東京都西多摩郡奥多摩町氷川119-1 ☎0428-82-7770
営 9:30-20:00 (最終受付19:00) 季節によって異なります。
料 大人780円 (2時間) 休 月曜(祝日の場合は翌日)



奥多摩駅から徒歩10分の日帰り温泉施設。日本最古ともいわれる地層、古生層から湧き出る奥多摩温泉。多摩川や山なみを望み、四季折々の風景と、源泉100%の温泉を楽しめます。足湯も併設。



もえぎの湯
奥多摩駅より
徒歩約10分
奥多摩駅②

【泉質】メタほう酸・ふっ素【泉温】19℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え症・疲労回復・健康増進・病後回復期

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

2 多摩源流温泉 小菅の湯

住 山梨県北都留郡小菅村3445 ☎0428-87-0888
営 10:00-19:00 [12月~3月]10:00-18:00
料 大人620円(3時間) 休 第4金曜(12月-3月は毎週金曜)



世界的にも珍しい高アルカリ性の温泉で、「美人の湯」としても有名です。大菩薩峠下山後に寄りやすく、登山者に人気。露天風呂以外にも五右衛門風呂など9つのお風呂を楽しめます。



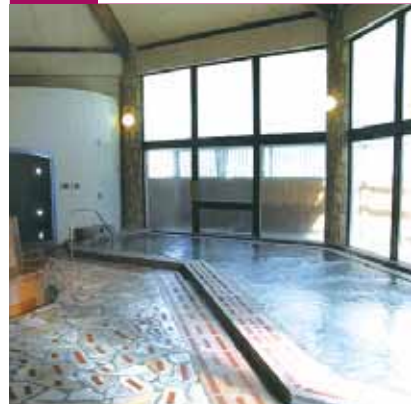
小菅の湯
奥多摩駅②

【泉質】アルカリ性単純温泉(高アルカリ性温泉)【泉温】31.4℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え症・痔疾・運動麻痺

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

3 丹波山温泉 のめこい湯

住 山梨県北都留郡丹波山村2901 ☎0428-88-0026
営 10:00-19:00 (最終受付18:00)
料 大人600円 (3時間) 休 木曜



「のめこい」とは、丹波山村の方言で、「つるつる、すべすべ」の意味。源泉温度41.7℃で、「和風風呂」や「ローマ風呂」など趣向を凝らしたお風呂はどれも源泉100%という贅沢さ。雲取山からの下山後にオススメ。



丹波山温泉
奥多摩駅②

【泉質】単純硫黄温泉(アルカリ性低張性高温泉)【泉温】41.7℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え症・病後回復期・疲労回復・健康増進・慢性皮膚病・慢性婦人病・切り傷・糖尿病

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

4 鶴の湯温泉 馬頭館

住 東京都西多摩郡奥多摩町川野73 ☎0428-86-2151
営 要電話問合せ
料 大人1,000円 休 不定休



ほのかに硫黄の香りがする「鶴の湯」。奥多摩湖に面し、三頭山や雲取山などへのアクセスがよく、泊りがけのハイカーにも人気の宿。日帰り湯も受け入れています。

【泉質】単純硫黄温泉(低張性、アルカリ性、低温泉)【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病



「峰谷」「小菅の湯」
「丹波」行きなど約25分
520円
下車徒歩5分
奥多摩駅②
小菅内神社
または
峰谷橋

5 氷川郷麻葉の湯 三河屋

住 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1414 ☎0428-83-2027
営 11:30-16:00 (変動有) (要確認)
料 大人1,000円 休 不定休



山の恵みが詰まったお食事と入浴を日帰りで楽しめる「温泉バック」がおすすめ。駅近なので、むかし道や鍾乳洞といった観光スポットをめぐるのに便利です。

【泉質】単純硫黄冷鉱泉【適応症】冷え性・肩こり・神経痛・病後回復・疲労回復・健康増進



奥多摩駅より徒歩7分
または「南二丁目」
バス下車すぐ
180円
南二丁目
奥多摩駅②

知っ得ワンポイント

どのお店に入ろうかな? 奥多摩駅横丁

奥多摩駅から徒歩15秒。柳小路と書かれた先には細い路地に沿ってこじんまりとしたいい雰囲気の店が立ち並んでいます。どの店で食べようか迷ったら、はしごも楽しい。



4つの源泉

奥多摩町には、4つの源泉が湧き出しています。

奥多摩温泉 5~2億年前の地層から遙か時間を経て湧き出る温泉。

鶴の湯 一度は村と共に湖底に沈み、近年村の努力により再度引き上げられた温泉。一羽の鶴が、その身に負った傷を癒したという伝説があります。

麻葉の湯 麻が良く採れる地にちなみ、強く丈夫な麻に人々の健康の願いをかけた温泉。

松乃温泉 夢の中に現れた仙人が、松の下を掘るように言うので、その通りにすると、湧き出たとされる温泉。

特 ……10ページに掲載されているクーポンチケットをお持ちいただく、それぞれの店舗で特典サービスを受けられます。(必ず裏面の注意事項をお読みください。)
※所要時間は目安です。※掲載内容は2015年9月現在のものです。営業時間、休業日、料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。