

浅間尾根・弘沢の滝コース

武蔵五日市駅 <> 弘沢の滝入口 (ほっさわのたき) <> 浅間嶺 (せんげんれい) <> 浅間尾根登山口 <> 武蔵五日市駅



浅間尾根から見える奥多摩の山並み

東京都唯一の村「檜原村」で、弘沢の滝や奥多摩の山並みを眺め、緩やかな尾根道を歩いてみよう！



檜原村を代表する名瀑

弘沢の滝 (ほっさわのたき)

日本の滝百選の一つで、檜原村最大の観光名所。全長60mを4段に分かれて流れ落ちる姿は雄大。また、滝壺には大蛇が棲んでいると伝えられる。毎年8月中旬には「弘沢の滝まつり」が開催され、滝をライトアップする演出が好評。



冬期には滝全体が氷結し、息をのむような美しさが見られる。滝までの遊歩道も凍結するので注意して歩こう！

日本の滝百選!!

目的に合わせて登山口を選びましょう！

- 弘沢の滝からのコース
ゆるやかな上り坂が続くルート。少し足をのばせば、数馬の湯でひと休みできる。
- 浅間尾根登山口からのコース
なだらかな下り坂が続くルート。ゴールの弘沢の滝周辺では、グルメが楽しめる。



A NPO法人フジの森のお店 四季の里

地元のお豆腐を使った揚げ出し豆腐定食(880円)の他、舞茸の天ぷら、生姜焼きなどの定食や一品料理も充実。

住 西多摩郡檜原村5493 ☎042-598-1060
営 11:00~16:00 休 月曜(祝日の場合翌日)

ゆるキャラ(檜原村) ひのじゃがくん

檜原村の特産品「じゃがいも」をもとに創られた村のイメージキャラクター。



おみやげはコレをまり!

B 檜原とうふちとせ屋

弘沢の滝入口バス停の目の前にあり、おからと小麦を豆乳で練り上げた「うの花ドーナツ(1つ90円)」がおすすめ。外はサクッ中はもっちり。

住 西多摩郡檜原村5557 ☎042-598-0056
営 9:00~17:00(うの花ドーナツは11:30頃販売)
休 火曜(祝日の場合翌日)



C ギャラリー喫茶やまびこ

弘沢の滝に行く遊歩道入口にある、おしゃれな喫茶店。滝の水を使ったコーヒーがおすすめ。

住 西多摩郡檜原村635 ☎042-598-1902 営 10:00~17:00
休 木曜

