

# 奥多摩むかしみちコース

奥多摩駅▶奥多摩むかしみち入口▶弁慶の腕ぬき岩▶しだくら橋▶青目立 不動尊 休み処▶奥多摩湖▶奥多摩駅



かつて多くの人馬が歩き、江戸と甲州をつなぐ重要な生活道だった奥多摩むかしみち。昔の面影が残る旧青梅街道を歩き、豊かな自然を肌で感じ、ノスタルジックな気分にならなう！

## 歴史あるお屋敷でひと休み 「青目立不動尊 休み処」

奥多摩むかしみちの最高地点にあり、エメラルド色の奥多摩湖、そして奥多摩の山々が一望できる。敷地内には青目立不動尊があり、150年の歴史あるお屋敷で、風景を楽しみながらおそばやお饅頭が味わえる。

住 西多摩郡奥多摩町境1139 ☎ 0428-86-2230  
営 9:00~17:00 休 木・金曜



古民家の風格ある佇まい



難易度レベル2  
☆☆☆☆☆  
歩行時間 約4時間  
おすすめスタイル 散策用

○●○ 所要時間  
●●●●● ルート  
T トイレ



## 定員3名のドキドキポイント！ つり橋「しだくら橋」

吊り橋から見る惣岳渓谷は絶景で、特に11月中旬から下旬にかけての紅葉がすばらしい。



## 腕を入れてみよう！ 「弁慶の腕ぬき岩」

高さ約3mの縦長の岩で、力持ちの弁慶が開けた穴だと言われ名付けられた。



## 古代の地層から湧き出る癒しの湯 奥多摩温泉 もえぎの湯



奥多摩駅から徒歩約8分にあり、日本列島最古の地層と言われる古成層より湧き出る源泉100%の温泉。多摩川渓谷に面して建てられ、内湯と露天風呂がある。足湯のみの利用は100円。

住 西多摩郡奥多摩町氷川119-1 ☎ 0428-82-7770  
営 9:30~20:00 (7月~9月は21:30迄、12月~3月は19時迄)  
料 750円(2時間) 休 月曜(祝日の場合翌日)

地元の食材を使ったヘルシーでおいしいメニューが盛り沢山！  
**A アースガーデン マルシェ**  
奥多摩駅2階にあり、テイクアウトもできる。アイス&チーズケーキ&ブラウニーが一度に楽しめるスイーツプレート(500円)がおすすめ。

奥多摩オリジナルワサビティー(1200円)は、ワサビ風味の健康茶で、オーガニックハーブをブレンド、ハイキングの後に最適。  
住 西多摩郡奥多摩町氷川210 奥多摩駅2階 ☎ 0428-74-9121 営 9:00~18:00 休 年末年始



昔ながらの手打ちそば  
**B 氷川サービスステーション**  
地元でとれたそばの実を挽き、水を使わず山芋と卵のみでこねた手打ちそばが味わえる。とろろそば(650円)がおすすめ。

住 西多摩郡奥多摩町氷川213 奥多摩駅バスのりば前 ☎ 0428-83-2140 営 12:00~18:00 休 木曜、第3金曜

奥多摩駅から徒歩2分！路地裏のお店。  
**C そば処 おく**  
平成18年開店の情緒あふれるお店。女店主が打つそばは純手打ちでコシが強く、田舎風そばが人気のお店。せいろそば(750円)がおすすめ。

住 西多摩郡奥多摩町氷川206 奥多摩駅前の小道 ☎ 0428-83-8185 営 11:30~19:00 休 月曜



※掲載内容は2013年7月現在のもので、掲載の所要時間は目安ですので、予めご了承ください。