



御岳山から少し下ると深閑とした緑に包まれる
ロックガーデンがあります。「ここ東京？」と思うような
大自然でマイナスイオンもたっぷり。
帰りは、上養沢バス停から瀬音の湯へ。

929mの御岳山に鎮座する
武蔵御嶽神社から、歩きやすい杉の並木道を進むと
大パノラマの日の出山山頂です。ゆっくり景色を味わって。
スカイツリーも見えるかも！帰りは麓のつるつる温泉へ。



知っ得ワンポイント

群生地としては日本一といわれ、御岳山 富士峰園地北斜面に約5万株が群生しており、8月中旬から9月にかけて淡い紫色の可憐な花を咲かせます。

8 ロックガーデン

標高約700~900m位の高さにあるロックガーデンは真夏の猛暑が続く日でも、下界と異なりとても涼しく、爽やかな気分が味わえます。

10 天狗の腰掛け杉

幹周約6.5m、高さ約60mを誇る杉の大木。天狗が腰を掛けて人々を見下ろしていると言われていいます。

6 七代の滝

七代の滝は大小8段の滝からなり、滝の上には天に向かって天狗岩がそびえています。

B 蕎麦太郎カフェ (滝本駅店)

オーナーが開発した「奥多摩麦味噌」を使用した手打ち麦切りは最高。手打ち蕎麦、ドライカレーなどこだわりの一品もあります。

宮 滝本駅店: 11:00~17:00
御岳山駅店: 10:00~17:00
※どちらも不定休。週末を中心に営業。

A 長尾茶屋

御岳山の自然と一緒に、「天空のソムリエ」がお出迎え。人気の店主オリジナルワインと長尾平の展望を楽しめます。

C 瀬音の湯物産販売所

旬の野菜や地酒、名物おやきなど、地域の特産品が豊富に揃っています。

D やまざき酒舗

自家栽培の無農薬食材を使った田舎料理と多摩の銘酒を味わえます。瀬音の湯から徒歩5分。