

三頭山・数馬の湯



都民の森・数馬の湯

3つの頂きを持つ三頭山。
沢沿いのブナの路や24種類のカエデの森を抜けて山頂へ。
そこから望む富士山の眺望は格別。
たっぷり歩いた後は、数馬の湯にゆっくり浸かって。

東京唯一のセラピーロード「大滝の路」で
自然の癒しを満喫したら、吊り橋から
三頭大滝を見下ろして自然の力強さを体感。
都民の森の「木工教室」で手作りのお土産も作れます。



5 三頭山



西峰1524.5m
中央峰1531m
東峰1527.5m

奥多摩三山の一つの三頭山の山頂は、たくさんの登山者のお昼休みポイントとしてにぎわいます。富士山を見るには午前中がおすすです。

4 三頭大滝



三頭山を源流とする南秋川最大の滝で、落差は約35mあります。吊り橋からの眺めが最高です。

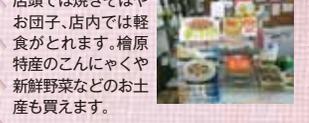
2 檜原都民の森



標高1000~1500mにある自然を身近に楽しめるように作られた公園です。登山道は整備され歩きやすく、野鳥観察や木工体験など多くの見どころがあります。

住 西多摩郡檜原村7146 ☎ 042-598-6006
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日) 入園無料

とちのみ売店



店頭では焼きそばやお団子、店内では軽食がとれます。檜原特産のこんにやくや新鮮野菜などのお土産も買えます。

都民の森内 ☎ 042-598-8355

3 大滝の路



ウッドチップの敷かれたゆったりとした大滝の路は、東京で唯一、科学的に「癒し」の効果があると認定されたセラピーロードです。

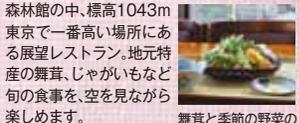
7 森林館



都民の森の自然がわかりやすく展示され、大型スクリーンでは森のしくみや四季折々の表情をみることが出来ます。

☎ 042-598-6006

B レストランとちの実



森林館の中、標高1043m東京で一番高い場所にある展望レストラン。地元特産の舞茸、じゃがいもなど旬の食事を、空を見ながら楽しめます。

☎ 042-598-8355

都民の森・木材工芸センター

木の香りがたっぷりの木材工芸センター。テーブルや棚を作成する定期教室と、キーホルダーや壁掛け時計を作成する当日参加OKのミニ木工教室があります。散策の帰りにぜひ体験してみてください。



定期教室 10:00~15:00
(2014年12月~2015年2月までは10:30~15:00)要予約。
ミニ木工教室 9:30~16:00
(季節により変動あり)当日参加可。
☎ 042-598-6006

3 **特** …11ページに掲載されているクーポンチケットをお持ちいただくと、それぞれの店舗で特典サービスを受けられます。(必ずクーポンチケット裏面の注意事項をお読みください)

4 ※所要時間は目安です。※掲載内容は2014年9月現在のものです。営業時間、休業日、料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。