

おすすめの服装

散歩用の服装	登山用の服装
<ul style="list-style-type: none"> 帽子 軽くてたためるもの ザック 20ℓ程度の大きさ 服装 吸湿・速乾性のあるアンダーウェア・重ね着に適した長袖シャツなど 靴 スニーカーでOK (履きなれたものを用意) 	<ul style="list-style-type: none"> 帽子 防水・透湿素材のもの ザック 25ℓ程度の大きさ 服装 疲労も軽減する高機能アンダーウェア・保温性があり消臭素材の長袖シャツなど 靴 登山靴がオススメ(買う時は店員さんと相談しながら自分の足に合うものを)

乗車・降車バス停を入力するだけ!

バス停の時刻表を調べたい方はこちら!

バスナビ bus-navi.com

KEIO 西東京バス株式会社 営業担当 042-646-9041 2015年9月発行 配布有効期限 2016年5月31日まで

特典クーポン

こちらのクーポンを提示いただきますと、各ページの📍マークがついている店舗で、それぞれの特典を受けられます。店舗ごとに特典は異なりますので、詳細は本冊子の各ページでご確認ください。

当社営業所や観光案内所で
クーポン付の冊子を
配布しています。

西東京バスで行く

温泉 & ハイキング

もえぎの湯 小菅の湯 のめこい湯 瀬音の湯 つるつる温泉 数馬の湯 梅の湯 ほか

特典クーポン付!

西東京バス

M A P

周辺情報

西東京バスに乗れば、気軽にハイキングや本格的な山歩きができる場所がたくさんあります。山歩きのアトには、近くの個性豊かな温泉でのんびり汗を流して休日を満喫。西東京バスで行く温泉&ハイキングをお楽しみください。



- 奥多摩駅から**
- 1 もえぎの湯
 - 2 小菅の湯
 - 3 のめこい湯
 - 4 馬頭館
 - 5 三河屋

- 武蔵五日市駅から**
- 6 瀬音の湯
 - 7 つるつる温泉
 - 8 数馬の湯
 - 9 たから荘
 - 10 三頭山荘

- その他の駅から**
- 11 河辺温泉
 - 12 阿伎留の四季
 - 13 ふろっぴィ
 - 14 京王高尾山温泉/極楽湯

アイコン一覧

天然	露天風呂	かけ流し
サウナ	食事	宿泊

●...バス停

JR
青梅線

奥多摩駅から



百名山の雲取山をはじめ、人気の山々が集まる奥多摩。登山前、下山後に寄りやすい5つの温泉をご紹介します。空気から水まで、全身で堪能してください。

1 奥多摩温泉 もえぎの湯

住 東京都西多摩郡奥多摩町氷川119-1 ☎0428-82-7770
営 9:30-20:00 (最終受付19:00) 季節によって異なります。
料 大人780円 (2時間) 休 月曜(祝日の場合は翌日)



奥多摩駅から徒歩10分の日帰り温泉施設。日本最古ともいわれる地層、古生層から湧き出る奥多摩温泉。多摩川や山なみを望み、四季折々の風景と、源泉100%の温泉を楽しめます。足湯も併設。



もえぎの湯 奥多摩駅より徒歩約10分 奥多摩駅②

【泉質】メタほう酸・ふっ素 【泉温】19℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え症・疲労回復・健康増進・病後回復期

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

2 多摩源流温泉 小菅の湯

住 山梨県北都留郡小菅村3445 ☎0428-87-0888
営 10:00-19:00 (12月~3月)10:00-18:00
料 大人620円(3時間) 休 第4金曜(12月-3月は毎週金曜)



世界的にも珍しい高アルカリ性の温泉で、「美人の湯」としても有名です。大菩薩峠下山後に寄りやすく、登山者に人気。露天風呂以外にも五右衛門風呂など9つのお風呂を楽しめます。



小菅の湯 奥多摩駅②より徒歩約56分

【泉質】アルカリ性単純温泉(高アルカリ性温泉) 【泉温】31.4℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え症・痔疾・運動麻痺

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

3 丹波山温泉 のめこい湯

住 山梨県北都留郡丹波山村2901 ☎0428-88-0026
営 10:00-19:00 (最終受付18:00)
料 大人600円 (3時間) 休 木曜



「のめこい」とは、丹波山村の方言で、「つるつる、すべすべ」の意味。源泉温度41.7℃で、「和風風呂」や「ローマ風呂」など趣向を凝らしたお風呂はどれも源泉100%という贅沢さ。雲取山からの下山後にオススメ。



丹波山温泉 奥多摩駅②より徒歩約47分

【泉質】単純硫酸温泉(アルカリ性低張性高温泉) 【泉温】41.7℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え症・病後回復期・疲労回復・健康増進・慢性皮膚病・慢性婦人病・切り傷・糖尿病

特典クーポン
大人入浴料
100円引き

4 鶴の湯温泉 馬頭館

住 東京都西多摩郡奥多摩町川野73 ☎0428-86-2151
営 要電話問合せ
料 大人1,000円 休 不定休



ほのかに硫黄の香りがする「鶴の湯」。奥多摩湖に面し、三頭山や雲取山などへのアクセスがよく、泊りがけのハイカーにも人気の宿。日帰り湯も受け付けています。

【泉質】単純硫酸温泉(低張性、アルカリ性、低温泉) 【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病



鶴の湯温泉 奥多摩駅②より徒歩約25分

知っ得ワンポイント

どのお店に入ろうかな?
奥多摩駅横丁

奥多摩駅から徒歩15秒。柳小路と書かれた先には細い路地に沿ってこじんまりとしたいい雰囲気のお店が立ち並んでいます。どの店で食べようか迷ったら、はしごも楽しい。



特 ……10ページに掲載されているクーポンチケットをお持ちいただくと、それぞれの店舗で特典サービスを受けられます。(必ず裏面の注意事項をお読みください。)*所要時間は目安です。*掲載内容は2015年9月現在のものです。営業時間、休業日、料金等に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

5 氷川郷麻葉の湯 三河屋

住 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1414 ☎0428-83-2027
営 11:30-16:00 (変動有) (要確認)
料 大人1,000円 休 不定休



山の恵みが詰まったお食事と入浴を日帰り楽しめる「温泉パック」がおすすめ。駅近なので、むかし道や鍾乳洞といった観光スポットをめぐるのに便利です。

【泉質】単純硫酸冷鉱泉 【適応症】冷え性・肩こり・神経痛・病後回復・疲労回復・健康増進



三河屋温泉 奥多摩駅②より徒歩7分

4つの源泉

奥多摩町には、4つの源泉が湧き出しています。

奥多摩温泉 5~2億年前の地層から湧き出ている温泉。

鶴の湯 一度は村と共に湖底に沈み、近年村の努力により再度引き上げられた温泉。一羽の鶴が、その身に負った傷を癒したという伝説があります。

麻葉の湯 麻が良く採れる地にちなみ、強く丈夫な麻に人々の健康の願いをかけた温泉。

松乃温泉 夢の中に現れた仙人が、松の下を掘るように言うので、その通りすると、湧き出たとされる温泉。

JR
五日市線

武蔵五日市駅から

本格登山から、川遊びや木工教室まで、レジャースポットがたくさんあります。もちろん温泉も豊富。家族連れでも安心の楽しいエリアです。

6 秋川渓谷 瀬音の湯

【住】東京都あきる野市乙津565 ☎042-595-2614
【営】10:00-22:00(最終受付21:00) 休 3.6.9.12月の第2水曜
【料】大人900円(3時間) H.27.9.30まで 大人800円(3時間)



pH10.1は国内屈指の泉質と評されている瀬音の湯。内湯に映る木々の緑が優雅な気持ちにさせてくれます。温泉の香りがするとろりとした温泉です。デッキチェアで山を見ながら休憩も。コテージで宿泊もでき、物産販売所も充実しております。



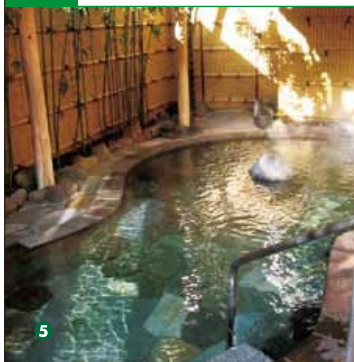
【上沢川】行き約17分バス停すぐもしくは「十里木」バス停下車徒歩8分
武蔵五日市駅①

【泉質】アルカリ性単純硫酸温泉
【泉温】25.8℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・胃腸機能の低下・痔疾・冷え症・疲労回復・健康増進・病後回復

特典クーポン
タオルプレゼント

7 生涯青春の湯 つるつる温泉

【住】東京都西多摩郡日の出町大久野4718 ☎042-597-1126
【営】10:00-20:00(最終受付19:00)
【料】大人820円(3時間) 休 第3火曜



山の麓にあり、登山の帰りに立ち寄りやすいつるつる温泉。その名の通り肌がしっとりつるつるになる美肌の湯。和風・洋風風呂は男女日替わりで楽しめます。食堂のメニューも豊富で、つるつる豆腐は人気NO.1です。



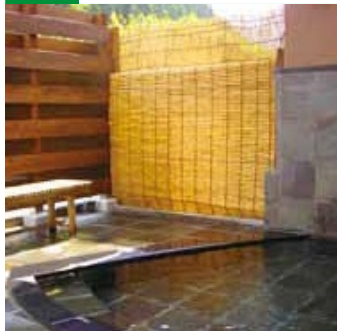
【つるつる温泉】行き約19分400円
【つるつる温泉】バス停下車すぐ
武蔵五日市駅③

【泉質】アルカリ性単純温泉(低張性・アルカリ性・低温泉) 【泉温】27.1℃
【適応症】筋骨・関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ・変形性関節症・腰痛症・神経痛・五十肩・打撲・捻挫などの急性期)・運動麻痺・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能低下・痔疾・病後回復期・疲労回復・健康増進

特典クーポン
タオルプレゼント

8 檜原温泉センター 数馬の湯

【住】東京都西多摩郡檜原村2430 ☎042-598-6789
【営】平日10:00~19:00 土日祝 10:00~20:00(最終受付は閉館1時間前)
【料】大人820円 休 月曜(祝日の場合は翌日)



「不老の湯」と呼ばれる数馬の湯。肌がみずみずしく若返ったからだそうです。露天風呂から見える山を眺めてのんびり疲れをとりましょう。陶器風呂やジャグジーも楽しめます。



【数馬】行き「温泉センター」バス停下車すぐ約60分 940円
武蔵五日市駅①

【泉質】アルカリ性単純温泉(低張性・アルカリ性・低温泉)
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え症・病後回復期・疲労回復・健康増進

特典クーポン
大人入浴料50円引き

9 蛇の湯温泉 たから荘

10 観光旅館 三頭山荘

【住】東京都西多摩郡檜原村2465 ☎042-598-6001
【営】10:00-18:00
【料】大人1,000円 休 不定休(要問合せ)

【住】東京都西多摩郡檜原村2603 ☎042-598-6159
【営】要電話問合せ
【料】大人1,000円(2時間) 休 不定休



兜造りの本館は300年以上の歴史があります。日帰りでも秘湯ビールやお食事が楽しめます。浴室からの秋川渓谷の眺めは絶景です。
【泉質】単純硫酸冷鉱泉

特典クーポン
ご宿泊の方限定
ランドリンスービス



【数馬】行き「数馬」バス停下車約60分 940円
武蔵五日市駅①



三頭山から湧き出る鉱泉に温泉の効能をプラスしたお湯でゆったり入れる大浴場ほか、屋は山々を見渡せ、夜は満天の星に囲まれた展望露天風呂が自慢です。
【泉質】人口温泉、二股カルシウム温泉
湯の花・原石使用

【数馬】行き「数馬」バス停下車約60分 940円
武蔵五日市駅①

知っ得ワンポイント



檜原村を代表する名瀑 弘沢の滝 (ほっさわのたき)

日本の滝百選の一つで、檜原村最大の観光名所。全長60mを4段に分かれて流れ落ちる姿は雄大。また、滝壺には大蛇が棲んでいると伝えられる。毎年8月中旬には「弘沢の滝まつり」が開催され、滝をライトアップする演出が好評。

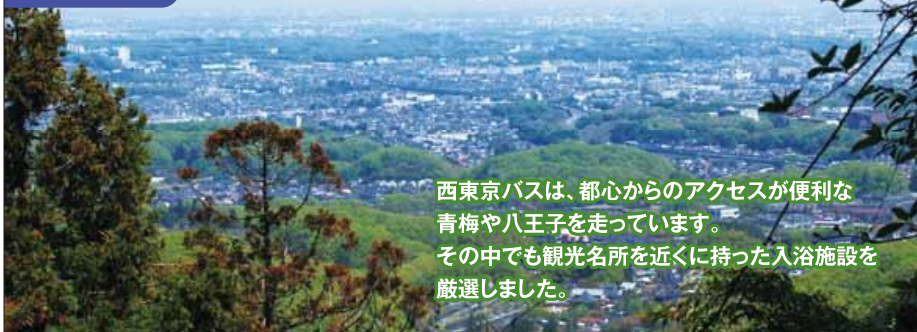
冬には滝全体が氷結し、息をのむような美しさが見られる。氷結した滝を見るにはアイゼンの装備がおすすめ。

日本の滝百選!!

※10ページに掲載されているクーポンチケットをお持ちいただくと、それぞれの店舗で特典サービスを受けられます。(必ず裏面の注意事項をお読みください。)
※所要時間は目安です。※掲載内容は2015年9月現在のものです。営業時間・休業日・料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

京王線
JR線

その他の駅から



西東京バスは、都心からのアクセスが便利な青梅や八王子を走っています。中でも観光名所を近くに持った入浴施設を厳選しました。

11 河辺温泉 梅の湯

住 東京都青梅市河辺町10-8-1 河辺タウンビルB5-6階 ☎0428-20-1026
営 10:00-23:30 (最終受付23:00)
料 大人860円 第3水曜



駅直結なので、御岳山や塩船観音寺ハイキングなどと一緒に楽しめます。露天風呂も開放的でビルの中とは思えないほど。贅沢なかけ流しのひのき湯も嬉しいポイント。良質のアルカリ性で美肌の湯として評判です。



梅の湯 JR青梅線「河辺」駅下車 北口徒歩1分 河辺駅

【泉質】アルカリ性単純温泉
【泉温】28.3℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進

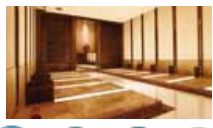
特典クーポン
フェイスタオル1枚
レンタル無料

12 湯処 阿伎留の四季

住 東京都あきる野市秋川3-3-4 ☎042-550-2641
営 秋留の湯 10:00-22:00 (最終受付21:30) 第3木曜
秋留の郷 10:00-21:00 (最終受付20:00)
料 秋留の湯 大人 950円
秋留の郷 大人1,400円



ハイキングや、周辺の商業施設と合わせて楽しめる駅近な日帰り入浴施設。人工温泉ながらも、こだわりある設備が整い、全身の疲れを癒します。檜風呂やゆったりしたサウナが自慢の「秋留の湯」と、身体の中から美と健康を高める岩盤浴の「秋留の郷」の2種類を楽しめます。



阿伎留の四季 JR五日市線「秋川」駅下車 徒歩7分 または、西栗原駅「秋川」駅下車徒歩5分 秋川駅

【泉質】人工温泉
特典クーポン
フェイスタオル1枚
レンタル無料

※「秋留の湯」と「秋留の郷」で設備が異なります。

13 高尾の湯 ふろっぴい

住 東京都八王子市狭間町1466-1 ☎042-665-4126
営 10:00-翌9:00
料 大人800円 (2時間) 年中無休



マイナスイオンで満たされた浴室と、11種類の浴槽で心身ともにリラックス。特に、温浴効果の高い薬湯「仁丹の薬仁湯」は、温泉以上の効能が望める自慢の湯。陣馬高原や八王子城跡など、高尾の自然とともに堪能してみてください。



八王子駅・高尾駅・高尾山口駅より無料送迎バスあり 八王子駅 高尾山口駅 送迎

【泉質】ナトリウム塩化物泉
【泉温】42.4℃
【適応症】神経痛・筋肉痛・関節痛・慢性婦人病・疲労回復・健康増進など

14 京王高尾山温泉/極楽湯

住 東京都八王子市高尾町2229-7 ☎042-665-4126
営 8:00-23:00 (最終受付22:00) 年中無休 (施設検点日を除く)
料 大人1,000円 シーズン料金1,200円



2015年10月下旬新規開業予定。「和」の雰囲気を大切にしたい施設で、食事処やリラクゼーションコーナー等を設置予定。

京王高尾山温泉 京王線「高尾山口駅」となり 高尾山口駅

【泉質】アルカリ性単純温泉
【泉温】26.2℃
【適応症】筋肉痛・関節痛・五十肩・関節のこわばり・うちみ・冷え症・疲労回復・健康増進



花と歴史の寺 塩船観音寺



護摩堂弘言閣をとり囲むように、約15種類、1700本のつつじが咲くことで有名。歴史ある寺で、貴重な文化財も複数あります。

知ってワンポイント

日本百名城 八王子城跡・裏高尾



北条氏照により築かれた、複雑な地形・堅牢な石垣を持つ八王子城。大自然に囲まれた城をたどれば、時代の流れと広大な自然を満喫できます。

特 ……10ページに掲載されているクーポンチケットをお持ちいただく、それぞれの店舗で特典サービスを受けられます。(必ず裏面の注意事項をお読みください)
※所要時間は目安です。※掲載内容は2015年9月現在のものです。営業時間、休業日、料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

温泉堪能ハイキングコース



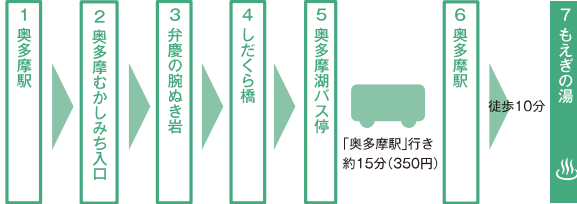
せっかくハイキングに来たのなら、
温泉も楽しまなくてはもったいない!!
そんな方にオススメのハイキングコースをご紹介します。
都心からの日帰りでも、一日たっぷり楽しめます!

詳しくは、西東京バスホームページの「ハイキングコース」をご覧ください。

初級

奥多摩 むかしみちコース

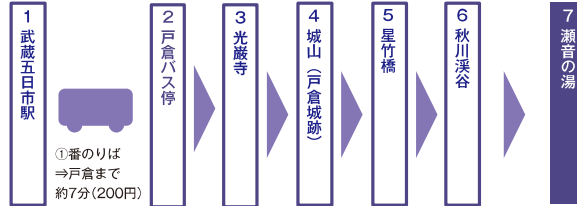
奥多摩駅前には、実は温泉がたくさん。旧青梅街道から奥多摩湖をめざす人気のコースは、かつての面影を残す昔懐かしい道のり。豊かな自然を肌で感じたあとは、疲れを癒す温泉にたっぷり浸かりましょう。



初級

秋川渓谷 お散歩コース

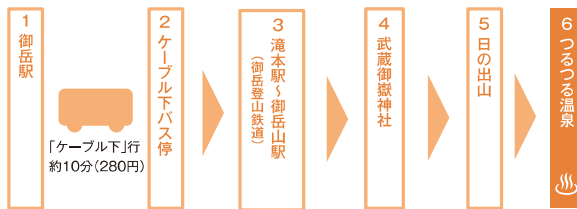
武蔵五日市駅からバスで少し進むと、すぐに緑に囲まれた澄みきった清流、秋川渓谷が広がります。気軽に行けるコースながら、見どころも豊富。温泉目指して歩くコースなので、クールで温泉に入ると喜びもひとしおです。



中級

御岳山・ 日の出コース

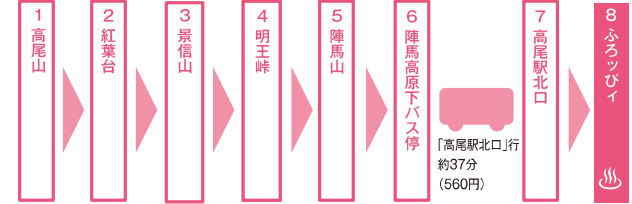
ケーブルカーと武蔵御嶽神社は人気の観光スポット。さらに日の出まで足を伸ばして、都心を一望。つるつる温泉で疲れをいやした後は、「機関車バス青春号」で武蔵五日市駅へ。最初から最後まで飽きることなく楽しめるオススメコースです。



上級

高尾・陣馬コース

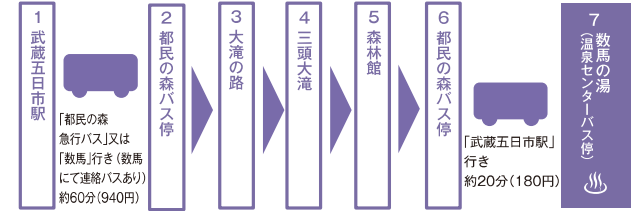
今や世界的人気を誇る高尾山。登山に慣れた上級者なら、さらに陣馬山へ抜けてみましょう。途中の茶屋を巡るのも楽しい。長時間のコースなので、休憩など計画的に。高尾の湯ふるっぴいで疲れを洗い流せば、達成感たっぷり!



初級

三頭山 散策コース

「都民の森」は自然と親しむ山岳公園。東京唯一のセラピーロードと、「不老の湯」数馬の湯で大自然の癒しを全身で感じられます。「木工教室」で手作りのお土産も作れます。歩きやすい登山道なので、初心者にも安心。



西東京バスのホームページでは、初心者から上級者まで楽しめるさまざまなハイキングコースや、沿線のイベント情報をお伝えしています。これまでに発行したパンフレットもこちらからダウンロードできますので、是非ご覧ください。

西東京バス ハイキング 検索



特典クーポン

こちらのクーポンを提示いただきますと、各ページの④マークがついている店舗で、それぞれの特典を受けられます。店舗ごとに特典は異なりますので、詳細は、本冊子の各ページでご確認ください。

当社営業所や観光案内所で
クーポン付の冊子を
配布しています。