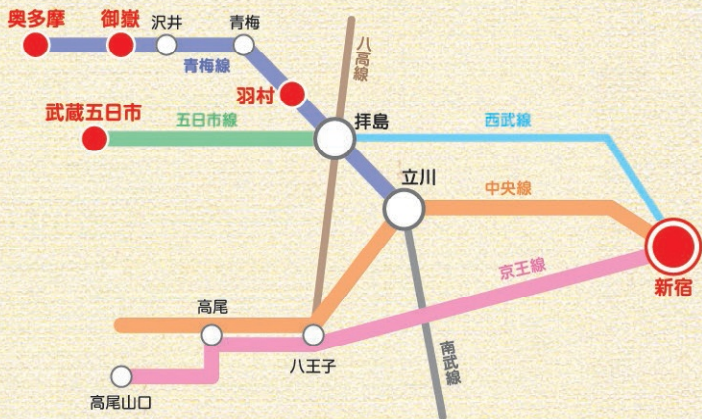


電車での交通アクセス



リアルタイム運行状況案内 (時刻表も検索できます)

バスがあと何分で到着するかわかります!

西東京バス全線(高速バス除く)が検索できます



バスナビ
bus-navi.com
乗車・降車バス停を入力
するだけ!
バス停の時刻表を調べたい方はこちら!



セブン、ファミマでプリント購入
ヤマタイムマップ
奥多摩エリアのA3登山地図

KEIO

西東京バス株式会社

営業担当/042-646-9041

2016年9月発行

特典クーポン

こちらのクーポンをご提示いただきますと、各ページの(特)マークがついている店舗で、それぞれの特典を受けられます。店舗ごとに特典は異なりますので、詳細は本冊子の各ページをご確認ください。

当社営業所や観光案内所等で、
クーポン付の冊子を
配布しています。

(有効期限：2017年5月末日まで)

西東京バスで行く!

ハイキング

ぷらす

心さらめくバスの旅。



特クーポン付

- ① 秋川渓谷
- ② 多摩川 & 玉川上水
- ③ 御岳山 & 御岳渓谷
- ④ 日原周辺
- ⑤ 檜原村
- ⑥ 多摩源流小菅村

西東京バス



秋川溪谷

お手軽散策コース
2時間30分～

新緑・紅葉・四季折々に表情を変える秋川溪谷。
里山の散策に川遊びや天然温泉など
楽しさ満点。



6 秋川溪谷 瀨音の湯

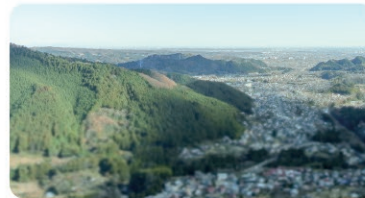
アルカリ度の高い温泉は「美肌の湯」としてリピーターも多く、敷地内には和食レストランや直売所、宿泊可能なコテージもあり一日中楽しめる。

④ あきる野市乙津565 ① 042-595-2614 ② 10～22時 ③ **特** タオルプレゼント
⑤ 900円(3時間) ⑥ 3.6.9.12月の第2水曜



2 城山(戸倉城跡)

かつて戸倉城の本丸があった城山山頂は標高434m。山頂からは五日市の市街を一望でき、天候次第ではスカイツリーを見ることがもできる。



バスのご案内

「西戸倉」への行き方
武蔵五日市駅①のりば
(「数馬」「藤倉」「上養沢」行き)

平日	時	土休日
04 19 43	7 01 10 39	
17 40	8 22	
00 31	9 00 35	
00 30	10 08 35	

大人片道200円(現金)/8分

← バスルート ④ バス停
→ 徒歩ルート ⑤ トイレ

「武蔵五日市駅」への帰り方

「瀨音の湯」バス停
平日 13:34 15:04
土休日 15:16 16:56
大人片道320円(現金)/15分
十里木からもバスあります。

スタート! 武蔵五日市駅

● 観光案内所
西東京バス五日市営業所 ● ① 武蔵五日市駅

4 秋川溪谷戸倉体験研修センター 戸倉しろやまテラス

あきる野市立戸倉小学校を廃校活用した観光施設。地域に根ざした展示や、「レストラン 食飲室」の「思い出の給食プレート」がおすすめ。団体では、宿泊や農業体験なども可能。

④ あきる野市戸倉325 ① 042-595-1234 ② 10～17時 ③ 火曜(祝日の場合は翌日)(7/21～8/31は無休)



3 光厳寺

足利尊氏が創建したと伝えられる寺院。門前傾斜に咲く推定樹齢400年のヤマザクラは都の天然記念物に指定されている。



5 石舟橋

「秋川溪谷瀨音の湯」へと続く歩行者専用の吊橋。長さ約96mの橋は緩やかに湾曲しており、橋の上からは秋川の溪谷美を楽しむことができる。



多摩川 & 玉川上水

水と触れ合う味わうコース
2時間30分～

玉川上水沿いの木漏れ日の遊歩道を下り、多摩の水から生まれたお酒とお料理を味わう。都会からのアクセスも良く、初心者の方の街歩きにオススメ。



3 羽村堰

玉川上水の出发点。承応2年(1653)に新宿区まで開削された。上水沿いは200本のソメイヨシノが植えられている桜の名所。

歴史を体感



2 羽村市郷土博物館

羽村と玉川上水のしくみや歴史を、様々な仕掛けを通して学ぶことのできる、見応えある施設。文化財に指定される旧下田家住宅は、常に囲炉裏に火があり、当時の生活をリアルに感じることができる。

住所 羽村市羽741 電話 042-558-2561 営業 9～17時
料金 無料 休 月曜(祝日の場合は開館)

バスのご案内

「郷土博物館」への行き方

時	毎日	への行き方
8	06	羽村駅東口バス停から
9	11	羽村市コミュニティバス「はむらん」羽村西コース
10	16	片道100円/17分
11	21	

代表銘柄「多満自慢たまの慶」



6 石川酒造

銘酒「多満自慢」の醸造元、石川酒造。本蔵は国登録有形文化財に登録されている。蔵見学では、酒造りの豆知識などを楽しく説明してくれる。併設される「福生のビール小屋」で旬のお酒と美しい料理を味わうこともできる。

酒蔵見学 時間 10時30分、14時、16時 1日3回 開催 料 無料 予 要事前予約
特 オリジナルコースタープレゼント



バスのご案内

「拝島駅」への行き方

内出バス停

平日	時	土休日
53	15	-
13 14 29 50	16	03 23 58
08 19 58	17	-
23 44	18	23 44

大人片道180円(現金)/10分



バスルート 徒歩ルート
バス停 トイレ お食事処

5 多摩川中央公園

玉川上水・田村分水を経た水が流れる、季節ごとに様々な植物が敷地内を彩る美しい公園。ここでお弁当を食べるのも楽しい。



4 田村酒造場

文政5年(1822)から続く、幻の酒「嘉泉」の醸造元。大きな煙突の美しい蔵が特徴的。敷地内を玉川上水の水が流れる。
住所 福生市福生626 電話 042-551-0003
営業 8～17時 休 日曜・祝日・月曜



酒蔵見学 料 無料 予 要事前予約 (10名から) ※12月・1月を除き随時開催。1週間以上前に要予約。

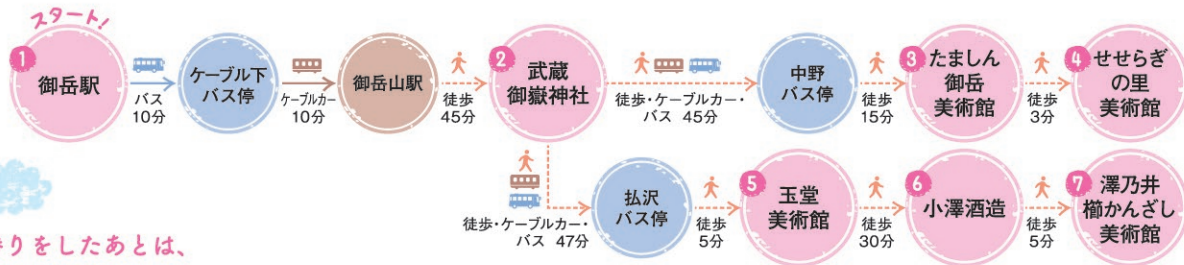


景色に癒されながら食べるお弁当は格別!



御岳山 & 御岳溪谷

美術館と酒蔵コース
2時間10分～



御嶽神社でお参りをしたあとは、御岳の自然と文化を堪能。溪谷にそって素敵な作品と食事を楽しもう。

4 せせらぎの里美術館

大自然奥多摩に溶け込む木造りの美術館。多摩地域にゆかりのある作品を主体に展示。囲炉裏のある空間で、鑑賞とともに、暖かなやすぎを得られる。

- 〒西多摩郡奥多摩町 川井字丹縄53
- ☎ 0428-85-1109
- 🕒 10～17時
- 👤 大人300円
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)



3 たましん御岳美術館

近代日本美術を中心に展示。年に1～2回の展示替を行い、絵画のほか彫刻も展示。館内は落ち着いた雰囲気、喫茶コーナーも併設。

- 〒青梅市御岳本町1-1
- ☎ 0428-78-8814
- 🕒 10時～16時30分(11～3月は16時まで)
- 👤 大人500円
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)

特 入館料 100円引き



6 小澤酒造

東京を代表する日本酒のひとつ「澤乃井」。敷地内の湧水がすっきりとした味わいを生む。その味を楽しむ前に、是非蔵見学を体験してもらいたい。日本酒の知識を得た後のお酒はより味わい深く感じる。

- 〒青梅市沢井2-770 ☎ 0428-78-8210
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)

酒蔵見学 11時・13時・14時・15時
1日4回開催 無料 要事前予約



御岳登山鉄道 ケーブルカー



2 武蔵御嶽神社

古くから山岳信仰の場として奉られ、その歴史は紀元前に遡る。朱塗りの建造は美しく力強い。900mを超える山頂からの眺めはまさに絶景。天気の良いとスカイツリーも見える。パワースポットとしても人気。



5 玉堂美術館

日本画の巨匠、川合玉堂の作品を季節に合わせて展示。館内から外へ出れば、眼前に広がる御岳溪谷に、また違った印象を受ける。

- 〒青梅市御岳1-75
- ☎ 0428-78-8335
- 🕒 10～17時(12～2月は16時30分まで)
- 👤 大人500円
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)

特 入館料 100円引き



7 澤乃井 櫛かんざし美術館

収集家・岡崎智予のコレクション4000点を季節やテーマに合わせて展示。意匠をこらした精緻な細工は見ごたえ十分。

- 〒青梅市柚木町3-764-1 ☎ 0428-77-7051
- 🕒 10～17時
- 👤 大人600円
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)



日原周辺

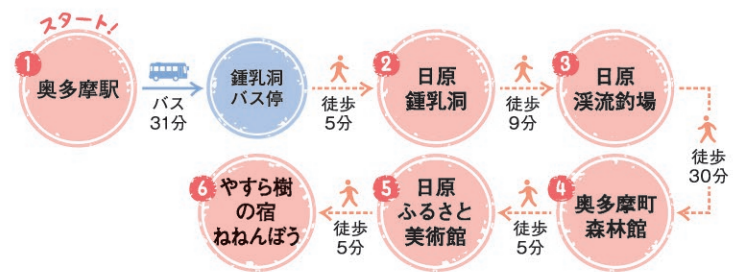
神秘的鍾乳洞コース
1時間30分～

鍾乳洞の大樹に囲まれたパワースポット。
気が遠くなるほどの地球の歴史と神秘を
その空気に見て触れて感じよう。



2 日原鍾乳洞

都の天然記念物であり、関東随一のスケールを誇る。洞内は摂氏11℃と、夏涼しく冬暖かい。ライトアップが美しく別世界を楽しめる。
 住 西多摩郡奥多摩町日原 0428-83-8491
 営 8～17時 (12～3月は8時30分～16時30分まで)
 料 大人700円 休 年末年始



4 奥多摩町森林館

奥多摩の動物のはく製や、植物の展示が豊富。巨樹の一部を実物大で再現した模型があり、全国の巨樹と比較しながらその大きさを体感できる。
奥多摩に来たら一度は覗いてほしい施設。



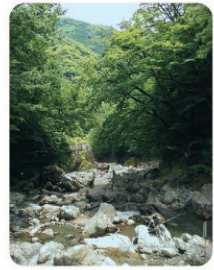
住 西多摩郡奥多摩町日原819
 0428-83-3300
 営 10～17時 (12～3月は16時まで)
 料 大人200円
 休 月曜(祝日の場合は翌日)

バスルート バス停 お食事処
 徒歩ルート トイレ



3 日原溪流釣場

澄みきった溪流で本格的な釣りが楽しめる。
ヤマメを中心にマスやイワナも放流。
川原でのバーベキューも可能。



住 西多摩郡奥多摩町日原1048
 0428-83-2794
 営 8～17時 (3月は8時30分～16時30分)
 料 入漁3,000円～、貸竿200円、エサ300円～
 休 12～2月



6 やすら樹の宿ねねんぼう

四季折々の景色と鳥のさえずりを楽しみながら、ゆったりとした空間でおいしい食事を楽しめる。季節の品を使った和食メニューが自慢。
 住 西多摩郡奥多摩町日原848-1
 0428-82-0788 営 11～14時、16～19時 休 水曜(不定休)



5 日原ふるさと美術館

旧日原小学校の校舎横にある美術館。故・倉田三郎画伯の作品を展示。懐かしい雰囲気の中ゆつくりと鑑賞できる。
 住 西多摩郡奥多摩町日原775-4
 0428-83-3300
 営 10～17時 料 無料
 休 月曜(祝日の場合は翌日)



バスのご案内 「日原鍾乳洞(東日原)」への行き方

平日	時	土休日	奥多摩駅●のりば
10	8	35	※曜日で行先が異なります。 平日……鍾乳洞行き 土休日……東日原行き
—	9	35	
15	10	58	大人片道
—	11	—	東日原 460円/24分
30	12	35	鍾乳洞 500円/31分

檜原村

パワースポットコース
4時間20分~

島を除いて東京で唯一の村「檜原村」。
村に流れる川沿いはパワースポットが豊富。
大自然のエネルギーをたっぷり浴びて
リフレッシュ。

2 東京都 かのと いわ 天然記念物 神戸岩

大昔の地殻変動で二つに割れたという絶壁の岩。岩の間は清流が流れ遊歩道となっている。天岩戸を連想させる空間に足を踏み入れれば、自然のパワーを一身に感じられるはず。



3 檜原村郷土資料館

檜原村9000年の歴史と伝統を模型や映像で学べる。観光や野生動物についても詳しく展示。村の地形や見どころわかりやすく、楽しい。
住 西多摩郡檜原村3221 042-598-0880
営 9時30分~17時(12~3月は10~16時まで)
料 無料 休 火曜(祝日の場合は翌日)

6 ほっ さわ 弘沢の滝

日本の滝百選の一つ。全長60mを4段に分かれて流れ落ちる姿は雄大。滝壺には大蛇が棲んでいると伝えられる。冬には滝全体が水結し、息をのむ美しさに。冬は凍結しているので、アイゼンの装備がおすすめ。



四季折々楽しめる!



バスのご案内

3 4 5

(滝方面)への行き方

神戸岩入口バス停(「武蔵五日市駅」行き)

平日	時	土休日
23	11	23
49	12	50
-	13	-
20	14	20
50	15	40
58	16	56

バスのご案内

「武蔵五日市駅」への帰り方

平日	時	土休日
58	13	-
29	14	00 29
28 59	15	08 49
48	16	-
08 54	17	05
19	18	22

バスのご案内

「神戸岩入口」への行き方

平日	時	土休日	武蔵五日市駅
43	7	39	①バス停
40	8	-	(「藤倉」行き)
-	9	-	大人片道600円
00	10	08	(現金)/30分
30	11	30	
-	12	-	
00	13	00	

スタート!



5 綾滝

岩肌を織物のように音もなく滑り落ちる滝。落ちる直前の水流が泡のように見えるので、泡滝とも呼ばれる。

4 天狗滝

山間の断層面の中央を割るように落ちる滝。空が開けているので、晴れの日には水流が美しく輝く。滝つぼ近くに降りることができる。



- バスルート
- 徒歩またはバスルート
- 徒歩ルート
- バス停
- トイレ
- お食事処

様々な滝を巡ることができるよ!



①A 手打ちそば「深山」

檜原村の清水で打つ本格手打ちそばと採れたての自家製野菜が絶品。素材にこだわる人気の古民家風のお店。
住 西多摩郡檜原村三都郷3148
042-598-0104
営 11~14時
休 金曜

特 自家製野菜 または小鉢1品



①B 檜原とうふ「ちとせ屋」

素材にこだわった豆腐がおいしい。おからと小麦を豆乳で練り上げた「うの花ドーナツ」がおすすめ。
住 西多摩郡檜原村5557 042-598-0056
営 9~17時(うの花ドーナツは11:30頃販売開始)
休 火曜(祝日の場合は翌日)

特 500円以上お買い上げでドーナツ1個

①C NPO法人フジの森のお店「四季の里」

地元のお野菜やお豆腐を使ったひるげ定食のほか、舞茸の天ぷらや生姜焼きなどの定食、一品料理も充実。
住 西多摩郡檜原村5493
042-598-1060
営 11時30分~14時(ラストオーダー)
休 月曜(祝日の場合は翌日)

特 定食ご注文でドリンク1杯



多摩源流 小菅村

大自然体感コース
2時間30分～

多摩川と相模川の源流部・小菅村。
美しい水と緑の中で体を動かし、
自然に帰る充実した1日を過ごそう。



6 小菅の湯

遊び疲れた身体を癒す、世界的にも珍しい高アルカリ性の温泉。「美人の湯」としても有名。露天風呂のほか五右衛門風呂など9つのお風呂を堪能。

特 大人入浴料 100円引き
山梨県北都留郡小菅村3445
☎ 0428-87-0888
営 10～19時(12～3月は10～18時)
料 620円(3時間)
休 第4金曜(12～3月は毎週金曜)

小菅村役場 ● 小菅役場前

白糸の滝 碓氷滝
(徒歩約2時間)

● 小菅フィッシングダイレージ

バスのご案内

「奥多摩駅」への帰り方

小菅の湯バス停(「奥多摩駅」行き)
平日 14:42 17:55
土日 14:45 17:45
大人片道980円(現金)
/56分

5 フォレストアドベンチャー・こすげ

日本で唯一の里山を見下ろすジップスライドは長さ130mと大迫力。ボルダリングや木登り・綱渡りなど、大自然を活かしたアクティビティが豊富。

山梨県北都留郡小菅村3445
☎ 080-4857-7406 営 9～17時
料 アドベンチャーコース/
大人3,600円・子供2,600円、
キャンピーコース/1人2,600円
休 不定休(12月-3月中旬休業)

特 利用料金 300円引き



3 雨乞いの滝

別名白沢滝。迫力のある姿を間近で手軽に見られる滝。天然のクーラーで夏でも周辺は涼しく感じられるほど。

● 柵沢橋

原始村の案内看板

3 雨乞いの滝

45分

● 三ツ子山

● 原始村

● 三ツ子山

急な階段

20分

● 村営バス停留所(三ツ子山入口)

4 三ツ子山

山頂から村を一望できる遊歩道。春には一面に桜が咲き誇る。少し歩くのに丁度良い距離だが、上り坂が続くため、しっかりと運動靴がおすすめ。

● 三ツ子山方面(つぎの山)



バスのご案内

「柵沢橋」への行き方

(「小菅の湯」行き)
平日 10:30 13:40
土日 10:20 13:50
奥多摩湖から
大人片道680円(現金)/30分

スタート!



「奥多摩湖」への行き方

奥多摩駅②のりば ※②は小菅の湯まで行きます。
(「奥多摩湖」「鴨沢西」「小菅の湯」「丹波」「峰谷」行き)

平日	時	土日
00 (33)	7	00 (25) 45
05 42	8	35
30	9	30
(15)	10	(05) 35
00 50	11	00

大人片道350円(現金)
/15分

バスルート ● バス停
--- 徒歩ルート ● トイレ
● お食事処



晴れた日は湖面が緑に輝く。



2 奥多摩湖(小河内ダム)

都民が利用する水の2割を供給する小河内貯水池。ダムの堤体を歩けばその大きさと美しさをより身近に体感できる。

街歩き・ハイキング装備

必須アイテム

- ・雨具
- ・地図
- ・時計
- ・応急セット
- ・水筒
- ・行動食
- ・おやつ
- ・ティッシュ

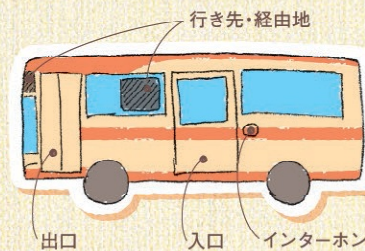
あると便利!

- ・ビニール袋
- ・日焼け止め
- ・レジャーシート
- ・笛
- ・軍手



西東京バスの乗り方

路線バス



● 後ろのドアから乗車

● 運賃は後払い

☆PASMO・Suica(ICカード)

乗車口と降車口で2回タッチ

☆現金・東京都シルバーバス

※東京都内のみ使用可

乗車口で整理券をとる

☆両替・チャージは停車中におつりは出ません

コミュニティバス
(はむらん)



● 前のドアから乗車

● 運賃は先払い(一律100円)

● PASMO・Suica使えます
(シルバーバスは使えません)

特典クーポン

当社営業所や観光案内所などで、

クーポン付の冊子を

配布しています。

(有効期限：2017年5月末日まで)

こちらのクーポンをご提示いただきますと、各ページのマークについている店舗で、それぞれの特典を受けられます。店舗ごとに特典は異なりますので、詳細は本冊子の各ページをご確認ください。

元気な
すずめの
男の子

西東京バスキャラクター

にしちゅんのご紹介

Q 得意なことは?

A 西東京バスのバス停の名前が全部言えること!!

Q マイブームは?

A 西東京バス沿線のお散歩♪

Q 将来の夢は?

A にしちゅんバスでみんなとお出かけしたい!!

Q 好きな食べ物は?

A おにぎり
新米が特に好き♪

Q どんな性格?

A ちょっぴり
恥ずかしがり屋さん



※西東京バスのホームページでは、これまでに発行したパンフレットをダウンロードできます。
その他のハイキングコースは [西東京バス ハイキング](#) [検索](#) からダウンロードして下さい。