

檜原村

パワースポットコース
4時間20分～

島を除いて東京で唯一の村「檜原村」。
村に流れる川沿いはパワースポットが豊富。
大自然のエネルギーをたっぷり浴びて
リフレッシュ。

2 東京都 かのと いわ 天然記念物 神戸岩

大昔の地殻変動で二つに割れたという絶壁の岩。岩の間は清流が流れ遊歩道となっている。天岩戸を連想させる空間に足を踏み入れれば、自然のパワーを一身に感じられるはず。



3 檜原村郷土資料館

檜原村9000年の歴史と伝統を模型や映像で学べる。観光や野生動物についても詳しく展示。村の地形や見どころわかりやすく、楽しい。
住 西多摩郡檜原村3221 042-598-0880
営 9時30分～17時(12～3月は10～16時まで)
料 無料 休 火曜(祝日の場合は翌日)



6 ほっ さわ 弘沢の滝

日本の滝百選の一つ。全長60mを4段に分かれて流れ落ちる姿は雄大。滝壺には大蛇が棲んでいると伝えられる。冬には滝全体が氷結し、息をのむ美しさに。冬は凍結しているので、アイゼンの装備がおすすめ。



四季折々楽しめる!



バスのご案内

3 4 5

(滝方面)への行き方

神戸岩入口バス停(「武蔵五日市駅」行き)

平日	時	土休日
23	11	23
49	12	50
-	13	-
20	14	20
50	15	40
58	16	56

バスのご案内

「武蔵五日市駅」への帰り方

平日	時	土休日
58	13	-
29	14	00 29
28 59	15	08 49
48	16	-
08 54	17	05
19	18	22

弘沢の滝入口バス停
大人片道470円(現金)/22分

スタート!

1 武蔵五日市駅

バス 30分

神戸岩入口バス停

徒歩 40分

2 神戸岩

徒歩 45分

3 檜原村郷土資料館

徒歩 70分

4 天狗滝

徒歩 50分

5 綾滝

6 弘沢の滝

徒歩 20分

弘沢の滝入口バス停



5 綾滝

岩肌を織物のように音もなく滑り落ちる滝。落ちる直前の水流が泡のように見えるので、泡滝とも呼ばれる。



4 天狗滝

山間の断層面の中央を割るように落ちる滝。空が開けているので、晴れの日には水流が美しく輝く。滝つぼ近くに降りることができる。



- バスルート
- 徒歩またはバスルート
- 徒歩ルート
- バス停
- トイレ
- お食事処

バスのご案内

「神戸岩入口」への行き方

平日	時	土休日	武蔵五日市駅
43	7	39	①バス停(「藤倉」行き)
40	8	-	大人片道600円(現金)/30分
-	9	-	
00	10	08	
30	11	30	
-	12	-	
00	13	00	

様々な滝を巡ることができるよ!



ミニスーパー かあべえ屋

秋川

本宿役場前

檜原村観光協会

→ 武蔵五日市駅へ

スタート!

①A 手打ちそば「深山」

檜原村の清水で打つ本格手打ちそばと採れたての自家製野菜が絶品。素材にこだわる人気の古民家風のお店。
住 西多摩郡檜原村三都郷3148
042-598-0104
営 11～14時
休 金曜

特 自家製野菜 または小鉢1品



①B 檜原とうふ「ちとせ屋」

素材にこだわった豆腐がおいしい。おからと小麦を豆乳で練り上げた「うの花ドーナツ」がおすすめ。
住 西多摩郡檜原村5557 042-598-0056
営 9～17時(うの花ドーナツは11:30頃販売開始)
休 火曜(祝日の場合は翌日)

特 500円以上お買い上げでドーナツ1個



①C NPO法人フジの森のお店「四季の里」

地元のお野菜やお豆腐を使ったひるげ定食のほか、舞茸の天ぷらや生姜焼きなどの定食、一品料理も充実。
住 西多摩郡檜原村5493
042-598-1060
営 11時30分～14時(ラストオーダー)
休 月曜(祝日の場合は翌日)

特 定食ご注文でドリンク1杯

