

# 多摩源流 小菅村

大自然体感コース  
2時間30分～

多摩川と相模川の源流部・小菅村。  
美しい水と緑の中で体を動かし、  
自然に帰る充実した1日を過ごそう。



## 6 小菅の湯

遊び疲れた身体を癒す、世界的にも珍しい高アルカリ性の温泉。「美人の湯」としても有名。露天風呂のほか五右衛門風呂など9つのお風呂を堪能。

**特** 大人入浴料 100円引き  
山梨県北都留郡小菅村3445  
☎ 0428-87-0888  
営 10～19時(12～3月は10～18時)  
料 620円(3時間)  
休 第4金曜(12～3月は毎週金曜)

小菅村役場 ● 小菅役場前

白糸の滝 碓氷滝  
(徒歩約2時間)

バスのご案内

### 「奥多摩駅」への帰り方

小菅の湯バス停(「奥多摩駅」行き)  
平日 14:42 17:55  
土日 14:45 17:45  
大人片道980円(現金)  
/56分

## 5 フォレストアドベンチャー・こすげ

日本で唯一の里山を見下ろすジップスライドは長さ130mと大迫力。ボルダリングや木登り・綱渡りなど、大自然を活かしたアクティビティが豊富。

山梨県北都留郡小菅村3445  
☎ 080-4857-7406 営 9～17時  
料 アドベンチャーコース/  
大人3,600円・子供2,600円、  
キャンピーコース/1人2,600円  
休 不定休(12月-3月中旬休業)

**特** 利用料金 300円引き



## 3 雨乞いの滝

別名白沢滝。迫力のある姿を間近で手軽に見られる滝。天然のクーラーで夏でも周辺は涼しく感じられるほど。

## 4 ミツ子山

山頂から村を一望できる遊歩道。春には一面に桜が咲き誇る。少し歩くのに丁度良い距離だが、上り坂が続くため、しっかりと運動靴がおすすめ。



晴れた日は湖面が緑に輝く。

## 2 奥多摩湖(小河内ダム)

都民が利用する水の2割を供給する小河内貯水池。ダムの堤体を歩けばその大きさと美しさをより身近に体感できる。



バスのご案内

### 「棚沢橋」への行き方

(「小菅の湯」行き)  
平日 10:30 13:40  
土日 10:20 13:50  
奥多摩湖から  
大人片道680円(現金)/30分

バスのご案内

### 「奥多摩湖」への行き方

奥多摩駅②のりば ※②は小菅の湯まで行きます。  
(「奥多摩湖」「鴨沢西」「小菅の湯」「丹波」「峰谷」行き)

平日	時	土日
00 (33)	7	00 (25) 45
05 42	8	35
30	9	30
(15)	10	(05) 35
00 50	11	00

大人片道350円(現金)  
/15分