

やったね！ アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で
西東京バスグッズ プレゼント！

～下記アンケートにご協力の程、お願いいたします。～

●当企画のハイキングにご参加された日（複数可）
 年 月 日（ ） / 年 月 日（ ） / 年 月 日（ ）

●どのコースを歩かれましたか？（複数可）
 ・秋川渓谷コース ・御岳山つるつる温泉コース ・奥多摩むかしみちコース
 ・神戸岩コース ・御岳山瀧音の湯コース ・御前山コース
 ・浅間尾根コース
 ・その他（ ）

●このパンフレットをどこで入手しましたか？
 ・当社営業所 ・観光案内所 ・アウトドアショップ
 ・その他（ ）

●西東京バスや、当企画に関してのご意見・ご要望など

ご記入日： 年 月 日

※ご協力いただきましてありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
 当選の発表は賞品の発送をもってさせていただきます。

電車での交通アクセス



リアルタイム運行状況案内 (時刻表も検索できます)
バスがあと何分まで到着するかがわかります！
 西東京バス全線(高速バス除く)が検索できます

セブン、ファミマでプリント購入
ヤマタビマップ
 奥多摩エリアのA3登山地図

KEIO 西東京バス株式会社 乗合担当/042-646-9041
 2017年10月発行

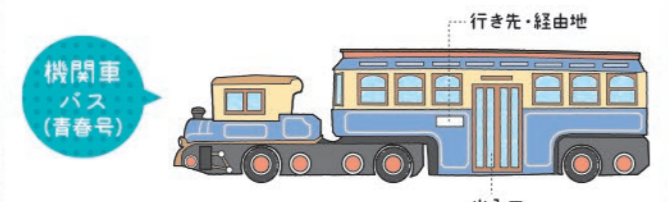
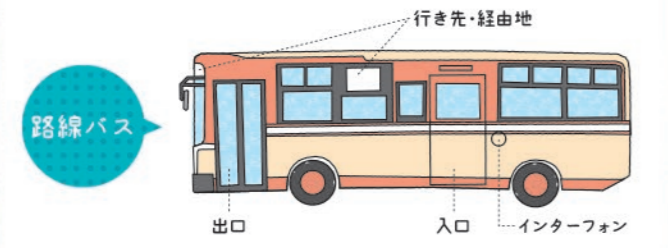
ハイキング装備



- 必須アイテム**
 ・雨具 ・地図 ・時計 ・応急セット ・水筒
 ・行動食 ・おやつ ・ティッシュ ・タオル
- あると便利**
 ・ビニール袋 ・日焼け止め ・レジャーシート
 ・笛 ・軍手

西東京バスの乗り方

- ★後ろのドアから乗車
 ★運賃は後払い
- ★PASMO・Suica(ICカード)・・・乗車口と降車口で2回タッチ
 ★現金・東京都シルバーバス・・・乗車口で整理券をとる
 ※東京都内のみ使用可
 ★両替・チャージは停車中に・・・おつりは出ません

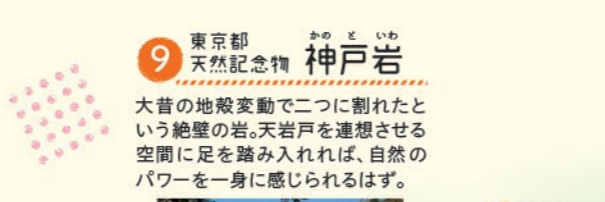


浅間尾根コース (5時間10分)
 平沢の滝や奥多摩の山並みを眺めながら、緩やかな尾根道を歩いてみよう！



重要文化財 小林家住宅
 標高約750mに立つ茅葺屋根の古民家。江戸中期の建築と推定され、自然の絶景の中で当時の生活を感じることができる。道筋は高低差がある為、途中からモノレールを利用する人も多い(要予約090-5543-0750 小林家住宅管理棟)。徒歩の場合は約35分。

神戸岩コース (4時間)
 人里はなれた絶景まさに秘境散策！

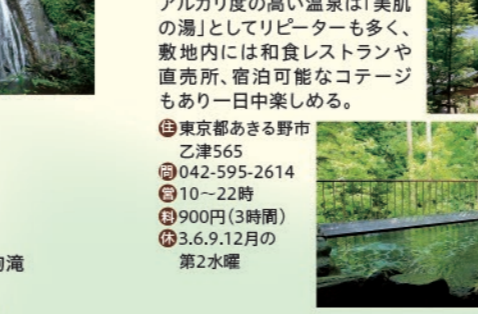


9 東京都 自然記念物 神戸岩
 大昔の地殻変動で二つに割れたという絶景の岩。天岩戸を連想させる空間に足を踏み入れれば、自然のパワーを一身に感じられるはず。

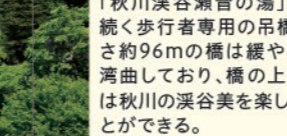
10 天狗滝・綾滝
 舗装された道から登山道に入り、「天狗滝」は10分、「綾滝」は更に15分程で到着できる為、お手軽な登山がしたい方にオススメ。どちらとも滝つぼ近くまで降りることができ、眼下に滝の流れを楽しめる。



5 秋川渓谷 瀧音の湯
 アルカリ度の高い温泉は「美肌の湯」としてリピーターも多く、敷地内には和食レストランや直売所、宿泊可能なコテージもあり一日中楽しめる。
 ① 東京都あきる野市 乙津565
 ② 042-595-2614
 ③ 10-22時
 ④ 900円(3時間)
 ⑤ 3.6.9.12月の第2水曜



4 石舟橋
 「秋川渓谷瀧音の湯」へと続く歩行者専用の吊橋。長さ約96mの橋は緩やかに湾曲しており、橋の上からは秋川の渓谷美を楽しむことができる。



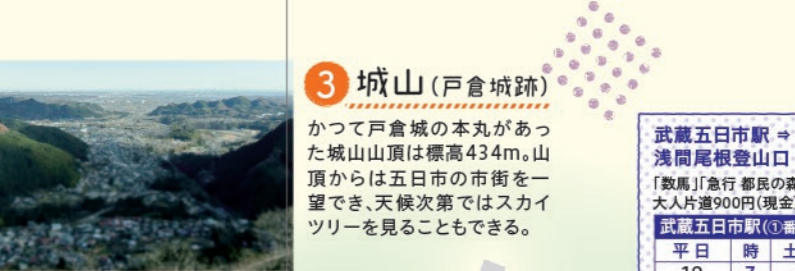
秋川渓谷瀧音の湯 武蔵五日市駅

平日	時	土休日
16	17	56
34	18	39
13	19	
31	20	01

秋川渓谷瀧音の湯 武蔵五日市駅

武蔵五日市

檜原村から流れる秋川に沿ってパワースポットが点在。大自然のエネルギーをたっぷり浴びてリフレッシュ。



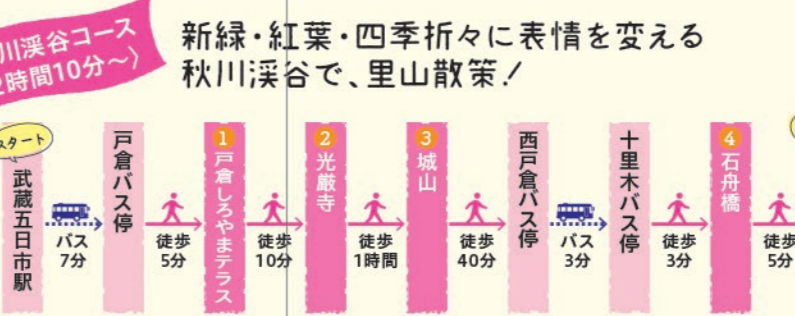
武蔵五日市駅 → 浅間尾根登山口

平日	時	土休日
19	7	10
22	8	10
00	9	00
30	10	35
52	11	35

1 秋川渓谷戸倉体験研修センター 戸倉しろやまテラス
 あきる野市立戸倉小学校を施設活用した観光施設。地域に根ざした展示や、「レストラン 食教室」の思い出の給食プレートがおすすめ。団体では、宿泊や農業体験なども可能。
 ① 東京都あきる野市戸倉325
 ② 042-595-1234
 ③ 10-17時
 ④ 火曜(祝日の場合は翌日)
 (7月21日-8月31日は無休)



2 光厳寺
 足利尊氏が創建したと伝えられる寺院。門前傾斜に咲く指定樹齢400年のヤマザクラは都の天然記念物に指定されている。



新緑・紅葉・四季折々に表情を変える秋川渓谷で、里山散策！



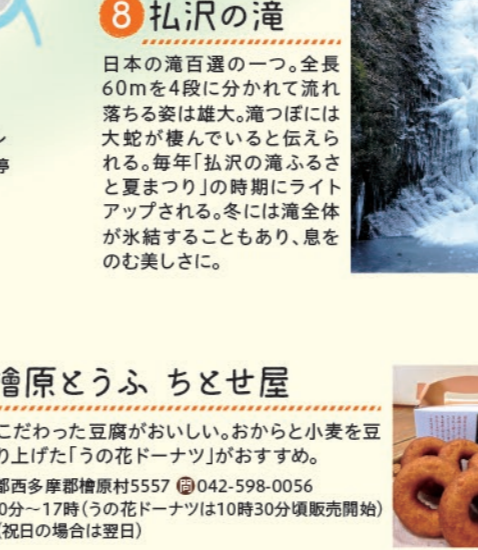
Nice View! 浅間嶺展望台からの眺望
 浅間嶺の名は富士浅間神社があることから名づけられたといわれ、晴れた日は富士山の展望が抜群。山頂には俊が冬、特に春は多くの人で賑わう。



6 浅間嶺休憩所
 休憩小屋、トイレ、ベンチがある広場で、北側には御前山、窟山、御岳山、大岳山の山並みが広がる。ここから少し上ったところに浅間嶺展望台がある。



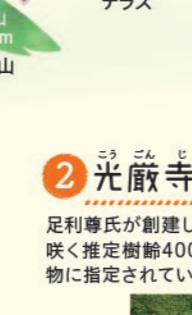
7 檜原とうふ ちとせ屋
 素材にこだわった豆腐がおいしい。おからと小麦を豆乳で練り上げた「うの花ドーナツ」がおすすめ。
 ① 東京都西多摩郡檜原村5557 ② 042-598-0056
 ③ 9時30分-17時(うの花ドーナツは10時30分販売開始)
 ④ 火曜(祝日の場合は翌日)



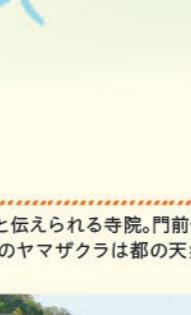
8 弘沢の滝
 日本の滝百選の一つ。全長60mを4段に分かれて流れ落ちる姿は雄大。滝つぼには大蛇が棲んでいると伝えられる。毎年「弘沢の滝ふるさと夏まつり」の時期にライトアップされる。冬には滝全体が氷結することもあり、息をのむ美しさに。



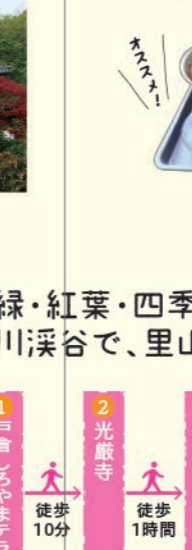
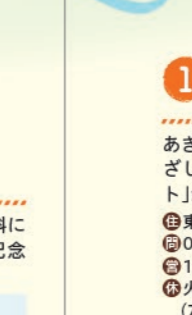
3 城山 (戸倉城跡)
 かつて戸倉城の本丸があった城山。山頂は標高434m。山頂からは五日市の市街を一望でき、天候次第ではスカイツリーを見ることがもできる。



5 瀧音の湯
 アルカリ度の高い温泉は「美肌の湯」としてリピーターも多く、敷地内には和食レストランや直売所、宿泊可能なコテージもあり一日中楽しめる。



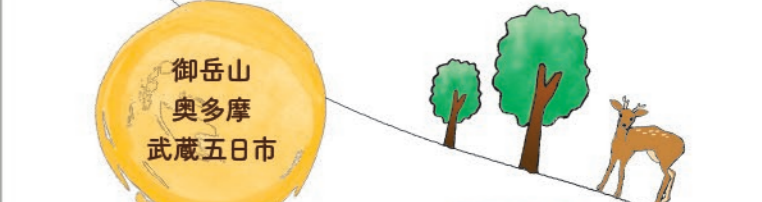
4 石舟橋
 「秋川渓谷瀧音の湯」へと続く歩行者専用の吊橋。長さ約96mの橋は緩やかに湾曲しており、橋の上からは秋川の渓谷美を楽しむことができる。



10 天狗滝・綾滝
 舗装された道から登山道に入り、「天狗滝」は10分、「綾滝」は更に15分程で到着できる為、お手軽な登山がしたい方にオススメ。どちらとも滝つぼ近くまで降りることができ、眼下に滝の流れを楽しめる。



厳選 Hiking
 西東京バスで行く！



西東京バス

※所要時間・バス時刻は目安です。※掲載内容は、2017年10月現在のものです。※営業時間・休業日・料金等は変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

