

御岳山

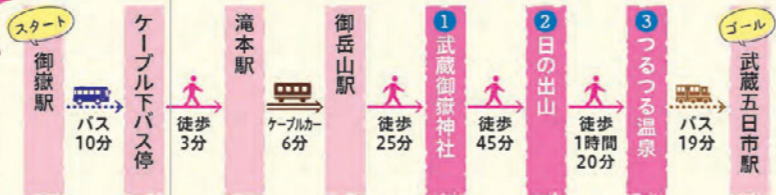
マイナスイオンたっぷりの御嶽神社でお参りした後は、御岳の自然と温泉を堪能。

1 武蔵御嶽神社

古くから山岳信仰の場として奉られ、その歴史は紀元前に遡る。朱塗りの建造は美しく力強い。900mを超える山頂からの眺めはまさに絶景。天気の良いときカイツリーも見える。パワースポットとしても人気。



御岳山つるつる温泉コース(3時間~)



御岳山	
平日	7 04 30
土休日	8 10 36
平日	9 12 38
土休日	10 14 40
平日	11 10 45
土休日	11 10 45

御岳山商店街

地元の名産品を購入できる売店や山の幸が味わえる食事処が並び、御岳の自然を感じながら旅の疲れを癒すことができる宿坊も。



3 つるつる温泉

山の麓にあり、登山の帰りに立ち寄りやすいつるつる温泉。肌がしっとりつるつるになる美肌の湯。和風、洋風風呂は男女別々で楽しめる。食事はメニューも豊富で、つるつる温泉は人気No.1。

- 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
- 042-597-1126
- 10~20時(最終受付19時)
- 大人820円(3時間)
- 3次入浴(祝日の場合は翌日)

この区域のみ運行

つるつる温泉と武蔵五日市駅を結ぶ循環バスに仕立てた日本唯一のトローラーバス。
※通常の路線バスで運行する場合があります。

Nice View! 日の出山からの眺望

日の出山頂からは都心や関東平野が一望できる。天気の良いればスカイツリーが見えるかも!



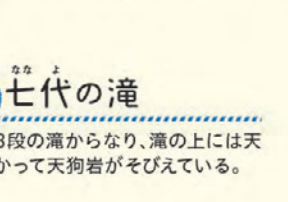
6 ロックガーデン

標高約700~900mの高さにあるロックガーデンは真夏の猛暑が続く日でも、下界と異なりとても涼しく、爽やかな気分が味わえる。



8 天狗の腰掛け杉

幹周約6.5m、高さ60mを誇る杉の大木。天狗が腰を掛けて人々を見下ろしていると言われていた。



御岳山瀬音の湯コース(5時間20分~)



御岳山	
平日	7 04 30
土休日	8 10 36
平日	9 12 38
土休日	10 14 40
平日	11 10 45
土休日	11 10 45

奥多摩

昔の面影残る「奥多摩むかしみち」。豊かな自然を肌で感じ、ノスタルジックな気分になろう。

2 つり橋「しだら橋」

吊り橋から見る惣岳渓谷は絶景で、特に11月中旬から下旬にかけての紅葉がすばらしい。



奥多摩湖	
平日	7 00 25 45
土休日	8 35
平日	9 30
土休日	10 35
平日	11 00
土休日	11 00

奥多摩湖 & 奥多摩

奥多摩湖	
平日	12 14 05
土休日	13 00
平日	14 00 39
土休日	15 25 53
平日	16 15 41
土休日	17 10 40

3 奥多摩湖 & 小河内ダム

正式名称は小河内貯水池。東京都民が利用する水の約2割を供給している。環境を遊んで登山口に向かうのも楽しみの一つ。



御前山コース(5時間40分~)



御前山	
平日	7 00 25 45
土休日	8 35
平日	9 30
土休日	10 35
平日	11 00
土休日	11 00

標高差1,000mの本格トレッキングコース

下山後は温泉で山の疲れを癒そう



1 弁慶の腕ぬき岩

高さ約3mの縦長の岩で、力持ちの弁慶が開けた穴と言われ名付けられた。

6 もえぎの湯

奥多摩駅から徒歩10分の日帰り温泉施設。日本最古ともいわれる地蔵、古生層から湧き出る奥多摩温泉。多摩川や山々を望み、四季折々の風景と、源泉100%の温泉を楽しむ。足湯も併設。

- 東京都西多摩郡奥多摩町水川1119-1
- 0428-82-7770
- 9時30分~20時(受付終了19時)季節によって異なります。
- 大人780円(2時間) ● 月曜(祝日の場合は翌日)

日原周辺

鍾乳洞と巨樹に囲まれたパワースポット。地球の歴史と神秘をその空気に触れて感じよう。

1 奥多摩町森林館

奥多摩の動物のほく製や、植物の展示が豊富。巨樹の一部を実物大で再現した模型があり、全国の巨樹と比較できる。



2 日原鍾乳洞

都の天然記念物であり、関東第一のスケールを誇る。洞内は摂氏11℃と、夏涼しく冬暖かい。



- 東京都西多摩郡奥多摩町日原819
- 0428-83-3300
- 10~17時(12~3月は16時まで) ● 大人200円 ● 月曜(祝日の場合は翌日)

小菅村

多摩川と相模川の源流部・小菅村。美しい水と緑の中で充実した1日を通そう。

1 小菅の湯

世界的にも珍しい高アルカリ性の温泉。露天風呂のほか五右衛門風呂など2つのお風呂を堪能。

- 山梨県北都留郡小菅村3445
- 0428-87-0888
- 10~19時(11~3月は10~18時)
- 620円(3時間) ● 第4金曜(12~3月は毎週金曜)

2 フォレストアドベンチャー・こすげ

日本で唯一の嵐山を見下ろすジップスライドは長さ130mと大迫力。大自然を活かしたアクティビティが豊富。

- 山梨県北都留郡小菅村3445
- 080-4857-7406 ● 9~17時
- アドベンチャーコース/大人3,600円、子供2,600円、キッズコース/1人2,600円
- 不定休(12~3月中旬休業)

3 大菩薩峠

四季折々の風景を楽しむことが出来る大菩薩峠は登山初心者から上級者まで一年を通して人気の山。大菩薩峠からは富士山をはじめ、南アルプス、奥秩父、八ヶ岳、奥秩父の山々を見渡すことができる。

- 山梨県北都留郡丹波山村437
- 0428-88-0466
- 9~17時(3月15日~11月30日、10、11月は16時まで)
- 小学生200円、高校生以上400円
- 水曜(祝日の場合は翌日)

料金受取人払郵便

192-8790

046

8105

八王子周 承 認

差出有効期間 平成30年5月31日まで有効 (切手不要)

東京都八王子市明神町3-1-7 NTB八王子ビル3階

西東京バス株式会社

ハイキングプレゼント係 行き

sample

西東京バスハイキングコース

お客様アンケート

応募の締め切りは、2018年5月31日迄

性別 男・女 年齢 20代 30代 40代 50代 60代 70代

ご応募頂きましたお客様の個人情報はアンケートの集計及びプレゼントの発送以外の目的で使用することはありません。

たばやまむら

丹波山村

多摩川源流の秘境、丹波渓谷。私たちは「東京都民の水のふるさと」です。

1 めこい湯

「めこい湯」は、丹波山村の方言「めこい」つまり、すべての意味。温泉温度42℃で、(和風風呂)や「ローマ風呂」など趣向を凝らしたお風呂はどれも源泉100%という贅沢さ。

2 ローラーすべり台

長さ247メートル、高さ42メートルで、丹波の山並みを眺めながら下る迫力満点のローラーすべり台は丹波山村人気の観光スポット。小峠山の頂上に建てられた冒険丹波山城の1階が出发点。2階は展望台になっている。

3 雲取山

日本百名山のひとつ雲取山。開放感あふれる尾根が魅力で、山頂からは美しい富士山を眺めることができる。2017年は標高(2017m)と西暦(2017年)が一致することから登山愛好家の中で注目されている。

※所要時間・バス時刻は目安です。※掲載内容は、2017年10月現在のものです。※営業時間・休業日・料金は変更になる場合がありますので予めご了承下さい。