

西東京バスで行く!

ふらん

よりみち計画



奥多摩
OKUTAMA

丹波山
TABAYAMA

小菅
KOSUGE



御岳
MITAKE



羽村
HAMURA

青梅
OUME



あきる野
AKIRUNO

檜原
HINOHARA



八王子
HACHIOJI

(高尾・陣馬・恩方)
TAKAO JINBA ONGATA



八王子
HACHIOJI

(市街地)
City area

奥多摩・丹波山・小菅

バスの車窓から見える景色は、一面の自然。コンクリートジャングルから1~2時間の大自然へと、足を延ばしてみませんか。



おいしい店に行ってみよう!



こだわりを感じる絶品!

OKUTAMA

※鮎料理は4~9月までの間。



※上記メニューの「春の里」は4~5月までの間。

ちわき

山深い清流と木立の中、和らいだ時と素材そのものの味を感じられるお食事が魅力的です。

- ⑤ 東京都西多摩郡奥多摩町大丹波618-1
- ⑥ JR青梅線「川井駅」より西東京バス「小中茶屋」バス停下車徒歩1分
- ☎ 0428-85-1735 時 11時~17時 休 第2火曜・毎週水曜・年末年始・他



©鈴木拓

Beer Cafe VERTERE (バテレ)

作りたてのビールが常時10種類楽しめる、クラフトビール醸造所併設のビアカフェ。自家製ビールを使った唐揚げやホットドッグ等のお食事も人気。テラス席もあり天気がいい日に外で飲むビールは格別です!

- ⑤ 東京都西多摩郡奥多摩町氷川1212 ⑥ JR青梅線「奥多摩駅」より徒歩1分
- ☎ 0428-85-8590
- 時 月曜・金曜 14時~20時(19時30分ラストオーダー)
- 土日祝 12時~20時(19時30分ラストオーダー)
- 休 火曜・水曜・木曜 ※季節により営業時間の変動あり。
- ★facebook→ <https://www.facebook.com/verterebrewery/>



旅の締めくくりに一杯!



KOSUGE

多摩源流まつり

「水と火と味の祭典」として毎年5月4日に開催され、1万人を超える人で賑わいます。多摩川流域の郷土芸能・郷土料理を堪能することができ、夜に行われる「お松焼き」は、一見の価値ありです。

- ⑤ 山梨県北都留郡小菅村池尻
- ⑥ JR青梅線「奥多摩駅」より西東京バス「池の尻」バス停下車
- ★HP→ <http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp/>
- ★twitter→ @tamagenryu



TABAYAMA



丹波 RIVER (多摩里場)

奥多摩の奥、東京都との県境にある山里的隠れ家カフェ。国道411沿いを流れる多摩川源流(丹波川)のリバーサイドに位置し、おいしいコーヒーとキーマカレーがおすすめです。

- ⑤ 山梨県北都留郡丹波山村3653-1
- ⑥ JR青梅線「奥多摩駅」より西東京バス「保之瀬」バス停下車徒歩3分
- ☎ 0428-88-0889 ★facebook→ @Riders.Cafe.tabayama



保之瀬集落



都県境より少し丹波山村の中心へ向けて進むと、そこには要塞のような集落が。中心に流れる滝のような川と周りを囲む自然で、マイナスイオンに囲まれた生活を感じることが出来ます。



御岳

ハイキングの名スポット!



大人気のハイキングスポット御岳山。「東京」とは思えないほど豊かな自然が広がっています。山中は、季節の花レンゲショウマや美しい滝、山菜やこんにやくといった山の幸が味わえる食事処など見どころがたくさん。

武蔵御嶽神社

関東屈指のパワースポットとして人気がある武蔵御嶽神社は、古くから「盗難除け」「魔除け」「豊作」の神として広く信仰されてきた由緒正しき古社です。「おいぬ様」が祀られており、愛犬の健康を願う祈禱も行われています。

- ① 東京都青梅市御岳山176
- ② 御岳登山鉄道「御岳山駅」より徒歩25分(御岳山へはJR青梅線「御嶽駅」より西東京バスをご利用ください) ☎0428-78-8500
- ③ 宝物殿開館時間 9時30分～16時 ④ 500円 ⑤ 平日 ※参拝自由



御岳山の自然 ロックガーデン

標高約700～900mの高さにあるロックガーデン。岩の間を溪流が流れ、真夏でも涼しくさわやかな気分が味わえます。



御岳山の自然 レンゲショウマ

薄紫の可憐な姿が「夏の妖精」と称されるレンゲショウマ。御岳山は日本一のレンゲショウマ群生地として知られています。開花時期は7月下旬～8月下旬で、その時期は「みたけ山レンゲショウマまつり」が開催されます。

御岳山商店街

地元の名産品が購入できる売店や山の幸が味わえるお食事処が並び、御岳の自然を感じながら旅の疲れを癒すことができる宿坊もあります。



Photo Spot!

御岳渓谷

多摩川上流に広がる御岳渓谷では、心落ち着く穏やかな時間を過ごすことができます。紅葉の季節にはライトアップされ、はっと息をのむ美しさに。新緑の季節もおすすめ。



御岳登山鉄道ケーブルカー

滝本駅～御岳山駅の高低差423.4mを約6分で結びます。カラフルな車体で旅のわくわくも倍増!

- ① 東京都青梅市御岳2丁目483
- ② JR青梅線「御嶽駅」より西東京バス「ケーブル下」バス停下車徒歩5分
- ③ ☎0428-78-8121 (御岳登山鉄道) ④ 7時30分～18時30分の間、1時間に2～4本運行
- ⑤ 片道600円(往復1,130円) ⑥ 無休

長尾茶屋

「天空のソムリエ」こと川崎直之さんが厳選したドイツ産ホットワインを楽しむことができます。湧き水で淹れた源泉コーヒーも格別。

- ① 東京都青梅市御岳山長尾平
- ② ☎080-1130-7180
- ③ 時11時～23時
- ④ ⑤ 火曜～金曜(祝日は営業)



御岳大学いも学部

御嶽駅の近くにある大学芋専門店。素材のおいしさを生かしたカリカリホクホクの大学芋は、山歩きの疲れを癒してくれること間違いなし。

- ① 東京都青梅市御岳山本町359
- ② JR青梅線「御嶽駅」より徒歩3分 ☎0428-27-3534
- ③ 時11時～18時(平日)、10時～19時(土日祝)
- ④ ⑤ 3～11月は水曜、12～2月は月曜～金曜(祝日は営業)

※掲載のマップ・イラスト等は全てイメージです。
※所要時間は目安です。※掲載内容は2020年2月現在のものです。営業時間、休業日、料金等に変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

羽村・青梅



草花で季節を感じ、可愛い動物たちと触れ合い、多摩川の傍でゆったりお食事をどうぞ。



武蔵阿蘇神社

神社横に多摩川を眺められる神社。境内は心地よい風を感じられ季節の変化も楽しめます。また初夏には参道の用水路でホテルが観られるかも。

- ① 東京都羽村市羽加美4-6-7
- ② JR青梅線「羽村駅」より、はむらん西コース「一峰院」バス停下車徒歩5分
- ☎042-554-3405
- ★HP→ <http://www.tokyo-jinjacho.or.jp/nishitama/hamura/5485/>



寿屋ベーカリー

懐かしい味で地元で愛されるパン屋さん。値段もリーズナブルで、季節ごとに変わるパンも楽しめます。

- ① 東京都羽村市栄町2丁目10-11
- ② JR青梅線「羽村駅」より西東京バス「栄町2丁目北」バス停下車徒歩2分 ☎042-555-8123
- 時7時～20時 日曜



Photo Spot! 3選

1 塩船観音寺のつつじ

- ① 東京都青梅市塩船194 (塩船観音寺境内)
- ② JR青梅線「河辺駅」北口より西東京バス「塩船観音入口」バス停下車徒歩10分



2 羽村堰の桜

- ① 東京都羽村市玉川1丁目・2丁目
- ② JR青梅線「羽村駅」より、はむらん西コース「羽村橋」バス停下車すぐ



3 チューリップ畑

- ① 東京都羽村市羽加美4丁目26-25
- ② JR青梅線「羽村駅」より、はむらん西コース「いいこの里」バス停下車徒歩4分



羽村市動物公園

身近に動物と触れ合え、公園も併設なのでお弁当やシートを持参でお出かけも出来ます。

- ① 東京都羽村市羽4122
- ② JR青梅線「羽村駅」東口より、はむらん東コース「動物公園前」バス停下車徒歩1分
- ☎042-579-4041
- 時3月～10月まで9時～16時30分 (入園は16時まで)
- 11月～2月まで9時～16時 (入園は15時30分まで)
- ③ 4歳未満: 無料、4歳～15歳未満 (中学生まで): 50円、15歳～65歳未満: 300円、65歳～75歳未満: 100円 (年齢を証明できるものをご提示ください)
- 75歳以上: 無料 (年齢を証明できるものをご提示ください)
- 休 毎週月曜と1月1日 ※ただし月曜が国民の休日に当たるときは、開園します。
- ★HP→ <http://www.t-net.ne.jp/~hamura-2/index.html>



のんびりと落ち着くカフェ3選

1 たまご倶楽部 (ふわふわダイニング)

とれたてたまごの直売店。他にも150種類以上のこだわりの商品があり見てるだけでワクワクする店内。隣接の喫茶にて、コーヒーとたまご料理で一息を。

- ① 東京都青梅市野上町3丁目24-3
- ② JR青梅線「河辺駅」北口より西東京バス「野上町3丁目」バス停下車徒歩4分
- ☎0428-20-0120 ③ 店舗 10時～18時、喫茶 10時～17時 (16時30分ラストオーダー)
- 休 店舗なし (年末年始休業) ※洋菓子工房のみ第2水曜休み
- 喫茶 第4水曜休み (年末年始休業) ★HP→ <http://www.tamago-club.co.jp/shop>



2 のんびりカフェ 中車水車小屋

美味しい食事と水車、古民家の落ちついたたたずまいの中で過ごせるカフェです。



- ① 東京都羽村市羽中4丁目17-6
- ② JR青梅線「羽村駅」より、はむらん西コース「いいこの里」バス停下車徒歩4分
- ☎080-3573-9514 ③ 平日 11時30分～16時30分、土日祝 11時30分～17時
- 休 毎週木曜・第2、4火曜 (不定休有)
- ★HP→ <https://www.facebook.com/Tsunagaruwakka/>



3 イチローさんのキマグレカフェ

「お忍び」という言葉が似合うカフェ。多摩川を見下ろすテラス席で時間を忘れて過ごしてみては。



- ① 東京都羽村市羽西3丁目11-26
- ② JR青梅線「小作駅」西口より西東京バス「小作坂下」バス停下車徒歩5分
- ☎042-579-7878 時 11時～18時 (17時30分ラストオーダー) 休 水曜
- ★HP→ <http://www.home-crea.co.jp/cirasi.html>

あきる野・檜原

東京の西の果て、JR五日市線沿線には、知られざるおしゃれな名店や大自然がいっぱい。都心からアクセスしやすい東京本土唯一の村や秋川渓谷で、気軽に手ごろにグルメとマイナスイオンを満喫しましょう。



Boulangerie Café La FOUASSE (ラ・フーガス)

焼きたてのパンを買って帰ることはもちろん、木が基調の温かみのある店内でランチも楽しめるお店。大満足のランチは、焼きたてパンがおかわり自由なほか、サラダ、スープ、デザートまでつきます。



- ①東京都あきる野市草花3492-183
- ②JR青梅線「福生駅」より西東京バス「あきる野市民球場」バス停下車 徒歩2分
- ☎042-569-6369
- 🕒8時30分~18時
(17時30分ラストオーダー)
※ランチ11時~14時30分
- 🔥火曜
- ※時間・休みは変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください。
- ★HP→ <http://www.lafougasse.net/>



石舟橋

映えスポット!

- ①東京都あきる野市戸倉1421
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「十里木」バス停下車 徒歩3分、「秋川溪谷瀧音の湯」バス停下車 徒歩4分
- 注意/歩行者専用の為車両(自転車含む)は通行できません。



「十里木」バス停から「石舟橋」で景色を楽しみ「瀧音の湯」で温泉を堪能する王道コース。吊橋の上から360度楽しめる新緑や紅葉はまさに絶景。温泉は高アルカリ性で「美肌の湯」として有名。瀧音の湯敷地内には宿泊可能なコテージもあります。



払沢の滝

東京都で唯一「日本の滝100選」に選ばれた名瀑は、バス停からアクセスしやすく、どの季節に行っても豊かな自然を感じられます。

檜原村観光と言えば、まずはココ!

- ①東京都西多摩郡檜原村本宿
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「払沢の滝入口」バス停下車 徒歩20分



瀧音の湯

- ①東京都あきる野市乙津565
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「十里木」バス停下車 徒歩7分、「秋川溪谷瀧音の湯」バス停下車すぐ
- ☎042-595-2614
- 🕒10時~22時(最終受付21時)
- 💰900円(3時間)
- 🔥3,6,9,12月の第2水曜



POUND

観葉植物やアンティーク雑貨がくつろぎの空間を演出する古民家カフェ。「鍋島ブレンド」「しろやまブレンド」などのオリジナルブレンドコーヒーのほか、カレーやサンドイッチにもこだわりの食材を使用しており、至高の逸品に出会えます。

- ①東京都あきる野市戸倉208-2
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「戸倉」バス停下車 徒歩1分
- ☎042-588-5797
- 🕒11時~18時
- 🔥火曜、水曜

★HP→ <https://www.pound.tokyo/>

villa delpino

払沢の滝のふもとにあるイタリアンのお店。木造の店舗と周囲の大自然に囲まれながら、地元の特産品を使ったおしゃれなランチやティナーに舌鼓。

- ①東京都西多摩郡檜原村本宿5493-1
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「払沢の滝入口」バス停下車 徒歩2分
- ☎042-598-1054
- 🕒11時~14時30分、18時~22時
(夜は予約のみ)
- 🔥水曜、木曜、不定休



八王子(高尾・陣馬・恩方)

自然に囲まれた八王子の西部地区。気軽なお散歩から本格的な山登りまで、四季折々の自然を満喫できるエリア。こだわりのパンやラーメンなどの隠れた“よりみち”スポットも盛りだくさん!

観光&グルメを
楽しもう!



八王子城跡/八王子城跡ガイド施設

戦国時代の末期に小田原に本拠をおき関東に覇権をもった北条氏三代目当主、北条氏康の三男、北条氏照によって築かれた山城。

「日本百名城」にも選ばれており、ガイド施設では八王子の歴史にふれられます。



- ① 東京都八王子市元八王子町3-2664-2
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「霊園前・八王子城跡入口」バス停下車徒歩20分
JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「八王子城跡」バス停下車すぐ(土曜・日曜・祝日のみ運行)
- ③ 042-663-2800(ガイド施設) ④ 9時~17時
- ⑤ 年末年始(12月29日から1月3日。他に、臨時休館する場合があります。)



多摩森林科学園

四季折々、たくさんの動植物にふれあえるスポット。

園内には春の桜だけではなく、様々な樹木にふれたり、動物の気配を感じることができます。また、園内展示館の森の科学館には、動物や昆虫の標本がいっぱい!

※2020年3月現在、2019年の台風19号の影響による斜面崩壊等のため立ち入り制限区域があり、2020年の桜観賞はできません。区域制限中は入園料無料、2020年4月の開園時間は9時30分、3月・4月の休園日も毎週月曜となります。

- ① 東京都八王子市廿里町1833-81
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「森林科学園」バス停下車徒歩1分
- ③ 042-661-0200 ④ 9時30分~15時30分(開門16時) ※4月は9時開園
- ⑤ 料大人300円、子供(小・中・高)50円 ※4月は大人400円、子供150円
- ⑥ 毎週月曜(月曜が祝日の場合は、火曜が休園) ※3月・4月は無休



陣馬山

標高
854.8m

標高は854.8mありますが、歩きやすく初心者から山登りを楽しめる山です。山頂にはシンボルの白馬の像があり、富士山や丹沢、奥多摩の山々、東京や神奈川の街並みを見晴らせます。「関東の富士見百景」「かながわの景勝50選」にも選ばれています。

① JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「陣馬高原下」バス停下車徒歩2時間

グルメスポット3選

1 ラーめん にじいろ

和風魚系の素材の風味が香る、あっさりラーメン。味は醤油と塩とたまり醤油の3種類。優しい口当たりで、食べ進むにつれて味いに深みが出てくる一杯。



- ① 東京都八王子市西寺方町67-4
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「上小田野」バス停下車すぐ
- ③ 金曜・土曜・日曜11時~15時、火曜・水曜・木曜11時~14時、17時~20時 ④ 月曜

2 ガルヌイユ

自家製酵母パンとおかしの工房。国内産の小麦粉、有機栽培のくるみやドライフルーツを使った、安全で噛みごたえのあるハード系のパン屋さん。



- ① 東京都八王子市下恩方町215
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「恩方営業所」バス停下車徒歩5分
- ③ 木曜・金曜・土曜のお昼頃~20時頃まで
- ④ 月曜~水曜、日曜

3 高尾ビール ランタン タップルーム

高尾駅北口の駅前にある、八王子の地ビール「高尾ビール」が味わえる複合飲食店。登山やお散歩の最後に、「よりみち」してみたいかがでしょうか!

- ① 東京都八王子市高尾町1200-1
- ② JR中央線高尾駅前、西東京バス「高尾駅北口」バス停すぐ
- ③ 金曜17時~22時、土曜15時~22時、日曜17時~20時 ④ 月曜~木曜



八王子(市街地)

史跡と自然の趣・・・

やすらぎのひとときを過ごしてみたいかでしょうか。



KITCHEN DAY TRIP

みずき通りにあるビールとワインと多国籍料理のお店です。ビールは約30種類常備。好評の宴会コースは飲み放題(クラフトビールは除く)税込み¥5,000〜。

◎東京都八王子市本町11-11
 ◎JR「八王子駅」北口より西東京バス「横山町3丁目」バス停下車徒歩5分、「いちようホール前」バス停下車徒歩3分

☎042-686-1337

🕒11時30分~14時30分
 (14時ラストオーダー)、
 17時~23時
 (22時30分ラストオーダー)

🌞日曜



尾浦



山形・酒田ラーメン
 あっさり醤油がオススメです!

◎東京都八王子市大和田町5-10-2

◎JR「八王子駅」北口より西東京バス「大和田坂下」バス停下車徒歩3分
 ☎042-649-1660

🕒火曜 11時~15時、
 他曜日 11時~19時

🌞水曜



滝山城跡

国史跡に指定されている滝山城跡は全国でも有数の中世城郭跡とされています。屈指の堅城との呼び声も高く、1569年頃には武田信玄が率いる約2万の軍勢からの猛攻に対し、わずか2千程度の北条勢で守り抜いたと伝えられます。自然の地形を活かした空堀・土塁・馬出などの遺構は極めて良好な状態で残っており、2017年4月6日には(公財)日本城郭協会が運営する「続日本100名城」に選定されました。

また、この丘陵の山々を奈良の吉野山に見立て、平安時代の修験道の文化の名残もあることから、1971年度に、加住地域の住民と行政等が共に協力して桜(ソメイヨシノ、ヤマザクラなど)を植樹し、長い年月を経て都内有数の桜の名所地となりました。

◎JR「八王子駅」北口より西東京バス「滝山城址下」バス停下車徒歩3分
 参考文献:八王子市提供



藍華

いちおしのつけ麺はゲンコツと鶏ガラを十時間以上煮込んで作り、カツオベースのスープです。ぜひ、ご賞味下さい。

◎東京都八王子市元横山町2-22-3
 ◎JR「八王子駅」北口より西東京バス「横山町3丁目」バス停下車徒歩7分、「いちようホール前」バス停下車徒歩3分
 ☎042-621-0158 🕒11時~15時、18時~22時 🌞火曜



オーダーメイドケーキ&カフェ Akameru (アカメル)



オープンキッチンから香る甘い匂いに包まれながらゆったりと過ごせるカフェ。旬のフルーツにこだわったケーキと季節のパフェは一度食べたら味のとりこに。イトインは予約がおすすめです。



※季節によってフルーツの種類は異なります。

◎東京都八王子市元横山町2-3-9-1F

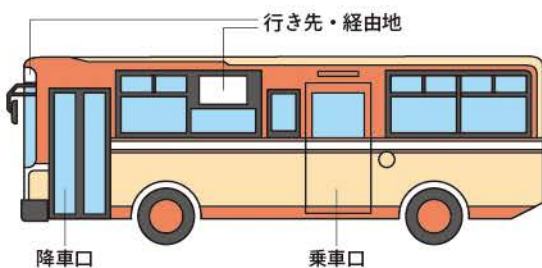
◎JR「八王子駅」北口より西東京バス「浅川大橋南」バス停下車徒歩2分 ☎042-649-3981

🕒11時30分~20時(19時30分ラストオーダー)

🌞月曜(祝日の場合は翌火曜) ※不定休あり

◎席数:13席 ★HP/Facebook/Instagram (akamerucake)

西東京バスの乗り方



後ろの
ドアから
乗車

★PASMO・Suica(交通系ICカード)
→乗車口と降車口で、それぞれタッチ

★現金 →乗車口で整理券をとる

運賃は
後払い

★東京都シルバーパス
→降車の際、運転士にシルバーパスを
はっきりお見せください

★両替・チャージは停車中に
→おつりは出ません

西東京バス HP

<http://www.nisitokyobus.co.jp/>



時刻・運賃検索 バスナビ

<http://transfer.navitime.biz/bus-navi/pc/map/Top>

出発地・目的地を指定して運賃・経路を検索できます。



にしちゅんグッズ



ぬいぐるみ



リールバス



ペットボトルホルダー



アクリルキーホルダー



ジェットストリーム(ボールペン)



トートバッグ



自由帳



お弁当箱

その他商品も多数! 詳細は西東京バスHPにて
京王アートマン京王八王子店・京王れーるランド・氷川車庫にて販売

※商品・デザインは店舗によって在庫切れ・未発売がありますので予めご了承下さい。

KEIO

西東京バス株式会社

営業部乗合担当 / 042-646-9041

2020年3月発行