

あきる野・檜原

東京の西の果て、JR五日市線沿線には、知られざるおしゃれな名店や大自然がいっぱい。都心からアクセスしやすい東京本土唯一の村や秋川渓谷で、気軽に手ごろにグルメとマイナスイオンを満喫しましょう。

マイナスイオンで癒やされよう!



Boulangerie Café La FOUASSE (ラ・フーガス)

焼きたてのパンを買って帰ることはもちろん、木が基調の温かみのある店内でランチも楽しめるお店。大満足のランチは、焼きたてパンがおかわり自由なほか、サラダ、スープ、デザートまでつきます。



- ①東京都あきる野市草花3492-183
- ②JR青梅線「福生駅」より西東京バス「あきる野市民球場」バス停下車 徒歩2分
- ☎042-569-6369
- 🕒8時30分~18時
(17時30分ラストオーダー)
※ランチ11時~14時30分
- 🔥火曜
- ※時間・休みは変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください。
- ★HP→ <http://www.lafouasse.net/>



石舟橋

映えスポット!

- ①東京都あきる野市戸倉1421
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「十里木」バス停下車 徒歩3分、「秋川溪谷瀧音の湯」バス停下車 徒歩4分
- 注意/歩行者専用の為車両(自転車含む)は通行できません。



「十里木」バス停から「石舟橋」で景色を楽しみ「瀧音の湯」で温泉を堪能する王道コース。吊橋の上から360度楽しめる新緑や紅葉はまさに絶景。温泉は高アルカリ性で「美肌の湯」として有名。瀧音の湯敷地内には宿泊可能なコテージもあります。



払沢の滝

東京都で唯一「日本の滝100選」に選ばれた名瀑は、バス停からアクセスしやすく、どの季節に行っても豊かな自然を感じられます。

檜原村観光と言えば、まずはココ!

- ①東京都西多摩郡檜原村本宿
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「払沢の滝入口」バス停下車 徒歩20分



瀧音の湯

- ①東京都あきる野市乙津565
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「十里木」バス停下車 徒歩7分、「秋川溪谷瀧音の湯」バス停下車すぐ
- ☎042-595-2614
- 🕒10時~22時(最終受付21時)
- 💰900円(3時間)
- 🔥3,6,9,12月の第2水曜



POUND

観葉植物やアンティーク雑貨がくつろぎの空間を演出する古民家カフェ。「鍋島ブレンド」「しろやまブレンド」などのオリジナルブレンドコーヒーのほか、カレーやサンドイッチにもこだわりの食材を使用しており、至高の逸品に出会えます。

- ①東京都あきる野市戸倉208-2
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「戸倉」バス停下車 徒歩1分
- ☎042-588-5797
- 🕒11時~18時
- 🔥火曜、水曜
- ★HP→ <https://www.pound.tokyo/>

滝敷策のあとのランチにオススメ!

villa delpino

払沢の滝のふもとにあるイタリアンのお店。木造の店舗と周囲の大自然に囲まれながら、地元の特産品を使ったおしゃれなランチやティナーに舌鼓。

- ①東京都西多摩郡檜原村本宿5493-1
- ②JR五日市線「武蔵五日市駅」より西東京バス「払沢の滝入口」バス停下車 徒歩2分
- ☎042-598-1054
- 🕒11時~14時30分、18時~22時
(夜は予約のみ)
- 🔥水曜、木曜、不定休



※掲載のマップ・イラスト等は全てイメージです。

※所要時間は目安です。※掲載内容は2020年2月現在のものです。営業時間、休業日、料金等に変更になる場合がありますので、予めご了承ください。