

# 御岳

ハイキングの名スポット!



大人気のハイキングスポット御岳山。「東京」とは思えないほど豊かな自然が広がっています。山中は、季節の花レンゲショウマや美しい滝、山菜やこんにやくといった山の幸が味わえる食事処など見どころがたくさん。

## 武蔵御嶽神社

関東屈指のパワースポットとして人気がある武蔵御嶽神社は、古くから「盗難除け」「魔除け」「豊作」の神として広く信仰されてきた由緒正しき古社です。「おいぬ様」が祀られており、愛犬の健康を願う祈禱も行われています。

- ① 東京都青梅市御岳山176
- ② 御岳登山鉄道「御岳山駅」より徒歩25分(御岳山へはJR青梅線「御嶽駅」より西東京バスをご利用ください) ☎0428-78-8500
- ③ 宝物殿開館時間 9時30分～16時 ④ 500円 ⑤ 平日 ※参拝自由



### 御岳山の自然 ロックガーデン

標高約700～900mの高さにあるロックガーデン。岩の間を溪流が流れ、真夏でも涼しくさわやかな気分が味わえます。



### 御岳山の自然 レンゲショウマ

薄紫の可憐な姿が「夏の妖精」と称されるレンゲショウマ。御岳山は日本一のレンゲショウマ群生地として知られています。開花時期は7月下旬～8月下旬で、その時期は「みたけ山レンゲショウマまつり」が開催されます。

## 御岳山商店街

地元の名産品が購入できる売店や山の幸が味わえるお食事処が並び、御岳の自然を感じながら旅の疲れを癒すことができる宿坊もあります。



Photo Spot!

## 御岳渓谷

多摩川上流に広がる御岳渓谷では、心落ち着く穏やかな時間を過ごすことができます。紅葉の季節にはライトアップされ、はっと息をのむ美しさに。新緑の季節もおすすめ。



## 御岳登山鉄道ケーブルカー

滝本駅～御岳山駅の高低差423.4mを約6分で結びます。カラフルな車体で旅のわくわくも倍増!

- ① 東京都青梅市御岳2丁目483
- ② JR青梅線「御嶽駅」より西東京バス「ケーブル下」バス停下車徒歩5分
- ③ ☎0428-78-8121 (御岳登山鉄道) ④ 7時30分～18時30分の間、1時間に2～4本運行
- ⑤ 片道600円(往復1,130円) ⑥ 無休

## 長尾茶屋

「天空のソムリエ」こと川崎直之さんが厳選したドイツ産ホットワインを楽しむことができます。湧き水で淹れた源泉コーヒーも格別。

- ① 東京都青梅市御岳山長尾平
- ② ☎080-1130-7180
- ③ 時11時～23時
- ④ 火曜～金曜(祝日は営業)



## 御岳大学いも学部

御嶽駅の近くにある大学芋専門店。素材のおいしさを生かしたカリカリホクホクの大学芋は、山歩きの疲れを癒してくれること間違いなし。

- ① 東京都青梅市御岳山本町359
- ② JR青梅線「御嶽駅」より徒歩3分 ☎0428-27-3534
- ③ 時11時～18時(平日)、10時～19時(土日祝)
- ④ 休3～11月は水曜、12～2月は月曜～金曜(祝日は営業)