

# 八王子(高尾・陣馬・恩方)

自然に囲まれた八王子の西部地区。気軽なお散歩から本格的な山登りまで、四季折々の自然を満喫できるエリア。こだわりのパンやラーメンなどの隠れた“よりみち”スポットも盛りだくさん!

観光&グルメを  
楽しもう!



## 八王子城跡/八王子城跡ガイダンス施設

戦国時代の末期に小田原に本拠をおき関東に覇権をもった北条氏三代目当主、北条氏康の三男、北条氏照によって築かれた山城。「日本百名城」にも選ばれており、ガイダンス施設では八王子の歴史にふれられます。



- ① 東京都八王子市元八王子町3-2664-2
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「霊園前・八王子城跡入口」バス停下車徒歩20分  
JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「八王子城跡」バス停下車すぐ(土曜・日曜・祝日のみ運行)
- ③ 042-663-2800(ガイダンス施設) ④ 9時~17時
- ⑤ 年末年始(12月29日から1月3日。他に、臨時休館する場合があります。)



## 多摩森林科学園

四季折々、たくさんの動植物にふれあえるスポット。園内には春の桜だけではなく、様々な樹木にふれたり、動物の気配を感じることが出来ます。また、園内展示館の森の科学館には、動物や昆虫の標本がいっぱい!  
※2020年3月現在、2019年の台風19号の影響による斜面崩壊等のため立ち入り制限区域があり、2020年の桜観賞はできません。区域制限中は入園料無料、2020年4月の開園時間は9時30分、3月・4月の休園日も毎週月曜となります。

- ① 東京都八王子市廿里町1833-81
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「森林科学園」バス停下車徒歩1分
- ③ 042-661-0200 ④ 9時30分~15時30分(開門16時) ※4月は9時開園
- ⑤ 料大人300円、子供(小・中・高)50円 ※4月は大人400円、子供150円
- ⑥ 休毎週月曜(月曜が祝日の場合は、火曜が休園) ※3月・4月は無休



## 陣馬山

標高  
854.8m

標高は854.8mありますが、歩きやすく初心者から山登りを楽しめる山です。山頂にはシンボルの白馬の像があり、富士山や丹沢、奥多摩の山々、東京や神奈川の街並みを見晴らせます。「関東の富士見百景」「かながわの景勝50選」にも選ばれています。

- ① JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「陣馬高原下」バス停下車徒歩2時間

## グルメスポット3選

### 1 ラーめん にじいろ

和風魚系の素材の風味が香る、あっさりラーメン。味は醤油と塩とたまり醤油の3種類。優しい口当たりで、食べ進むにつれて味いに深みが出てくる一杯。



- ① 東京都八王子市西寺方町67-4
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「上小田野」バス停下車すぐ
- ③ 金曜・土曜・日曜11時~15時、火曜・水曜・木曜11時~14時、17時~20時 ④ 月曜

### 2 ガルヌイユ

自家製酵母パンとおかしの工房。国内産の小麦粉、有機栽培のくるみやドライフルーツを使った、安全で噛みごたえのあるハード系のパン屋さん。



- ① 東京都八王子市下恩方町215
- ② JR中央線「高尾駅」北口より西東京バス「恩方営業所」バス停下車徒歩5分
- ③ 木曜・金曜・土曜のお昼頃~20時頃まで
- ④ 月曜~水曜、日曜

### 3 高尾ビール ランタン タップルーム

高尾駅北口の駅前にある、八王子の地ビール「高尾ビール」が味わえる複合飲食店。登山やお散歩の最後に、「よりみち」してみたいかたがでしょうか!

- ① 東京都八王子市高尾町1200-1
- ② JR中央線高尾駅前、西東京バス「高尾駅北口」バス停すぐ
- ③ 金曜17時~22時、土曜15時~22時、日曜17時~20時 ④ 月曜~木曜

